

УТВЕРЖДАЮ



ООО "Детское питание"

Популяхова Т. А.

26 апреля 2024

 СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Самарской области

М.П.

Меню Зеленовка СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Углеводы	БЖУ	КБЖУ			
Завтрак 5-11 классы СВО					
0,6	14,7	47		Яблоки	150
0,1	10,72	33,42	291	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
3,06	0,5	25,96	115	Батон	050
8,893	11,266	67,831	479,71	Итого	597
					Стоимость комплекса (руб.): 86,75

Обед 1-4 классы СВО					
0,75	0,05	7,14	31	Салат из свежих огурцов	060
2,288	5,588	16,288	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
11,648	6,563	2,087	189,982	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,678		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	43,7	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,7	8,418	38	Хлеб ржаной	020
21,626	24,083	97,74	720,868	Итого	730
					Стоимость комплекса (руб.): 104,43

Обед 5-11 классы СВО					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов	100
2,288	5,588	16,288	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
12,893	9,188	5,054	207,3	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,678		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	67	Хлеб ржаной	030
25,174	29,779	120,819	677,191	Итого	880
					Стоимость комплекса (руб.): 121,46

ООО "Детское питание"

 Главный технолог / Подрешова Е. В.
 бухгалтер-калькулятор / Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т. А.

26 апреля 2024

Меню № ХС0085233 от 27 апреля 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,8		14,7	57	Яблоки	150
3,585	5,844	29,73	410	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,15	0,4	20,76	94,4	Батон	040
7,589	6,29	78,951	615,11	Итого	537
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Популяхова Т. А.

26 апреля 2024

М.П.

Меню Зеленовка МНОГОДЕТНЫЕ

Ценовая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
5,1	10,72	33,42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
9,893	11,265	87,831	479,71	Итого	597

Стоимость комплекса (руб.): 86.75

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Популяхова Т. А.

Абросимова Н. Д.

26 апреля 2024

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
0,76	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов	060
2,288	5,588	16,298	119,572	Рассольник Ленинградский с крупной перловой, со сметаной	210
11,848	8,555	2,097	189,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,526	24,083	97,74	720,868	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 108.00					

Обед 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов	100
2,288	5,588	16,298	119,572	Рассольник Ленинградский с крупной перловой, со сметаной	260
12,860	9,188	5,094	207,9	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,174	29,779	120,819	877,191	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области - основная общеобразовательная школа с Зеленовкой муниципального района Самарской области

Голушкова Т. А.

26 апреля 2024

Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка ОВЗ

Пищевая ценность		Наименование блюда	Выход
Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
3,668	5,844	28,73	410	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
0,243	0,046	13,761	58,71	Чай с лимоном	187
3,18	0,4	20,75	94,4	Батон	040
7,589	6,38	78,951	615,11		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
5,1	10,72	39,42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
0,243	0,046	13,761	58,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,85	118	Батон	050
9,892	11,265	87,831	479,71		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов	060
2,288	5,588	10,288	118,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
11,048	5,568	2,087	168,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,138	128,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	5,416	38	Хлеб ржаной	020
21,828	24,002	87,74	720,868		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов	100
2,288	5,588	16,288	118,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,284	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,138	128,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	88	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,024	57	Хлеб ржаной	030
25,174	29,778	120,818	877,181		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись: Подрезова Е. В.
 Подпись: Романова К. А.