

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

27 сентября 2024

Алькина М. А.

М.П.

**Меню Зеленовка ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Блины 2,73	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
3,58	3,5		47	Сыр порциями	016
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,302	21,606	67,48	542,12		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3,58	3,5		47	Сыр порциями	016
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,958	21,726	71,569	562,92		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,512	25,749	69,993	518,761		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,08	7,13	15,68	255	Картофель на молоке	180
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
21,77	26,353	65,809	839,107		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

27 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Алькина М. А.

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Обед 5-11 классы</i>					
1,157	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	<i>100</i>
1,76	5,31	7,59	90	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	<i>260</i>
10,84	6,92	3,83	240	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<i>100</i>
3,08	7,13	15,68	255	<i>Картофель на молоке</i>	<i>180</i>
1,73	0,2	10,6	51,4	<i>Чай фруктовый</i>	<i>200</i>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
21,77	26,353	65,809	839,107	<b>Итого</b>	<b>900</b>

Стоимость комплекса (руб.): 109.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

27 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

И.о Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Алькина М. А.

М.П.

**Меню Зеленовка МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
3,58	3,5		47	Сыр порциями	016
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,958	21,726	71,569	562,92	<b>Итого</b>	<b>546</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

27 сентября 2024

М.П.

Алькина М. А.

**Меню Зеленовка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
3,58	3,5		47	<i>Сыр порциями</i>	<i>016</i>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	<i>090</i>
3,5	4,1	23,5	177	<i>Макаронные изделия отварные с овощами</i>	<i>150</i>
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	<i>200/7</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
<b>21,302</b>	<b>21,606</b>	<b>67,48</b>	<b>542,12</b>	<b>Итого</b>	<b>496</b>

Стоимость комплекса (руб.): 74.58

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляева Т. А.

27 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Алькина М. А.

М.П.

**Меню Зеленовка СВО**

«Детское питание»				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Калории		
<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
3,5			4	Сыр порциями	016
11,34	13,566	12,404	150,2	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
3,5	4,1	23,5	17	Макаронные изделия отварные с овощами	180
0,26	0,06	15,22	65	Чай с лимоном	200/7
1,9	0,25	12,425	67,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,958	21,726	71,569	502,92	<b>Итого</b>	<b>546</b>

Стоимость комплекса (руб.): 86,75

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
1,157	6,193	5,485	79,77	Винегрет овощной	060
1,41	4,25	6,07	6	Щи из свежей капусты с картофелем	210
8,33	10,229	5,112	78,14	Рыба, тушенная в сметане с овощами	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на масле	150
1,73	0,2	10,6	67,4	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	67	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	31	Хлеб ржаной	020
18,512	25,749	69,993	518,71	<b>Итого</b>	<b>750</b>

Стоимость комплекса (руб.): 104,43

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
1,157	6,193	5,485	79,77	Винегрет овощной	100
1,79	5,31	7,59	6	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
10,94	6,92	3,83	94	Рыба, тушенная в сметане с овощами	100
3,08	7,13	15,68	140	Картофель на масле	180
1,73	0,2	10,6	67,4	Чай фруктовый	200
1,55	0,3	13	6	Хлеб пшеничный	030
1,553	0,3	9,624	30	Хлеб ржаной	030
21,77	26,353	65,809	839,07	<b>Итого</b>	<b>900</b>

Стоимость комплекса (руб.): 121,46

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Ведущий калкулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./