

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Получил(а) Т. А.

28 февраля 2025

 СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Альпина М. А.

М.П.

### Меню Зеленовка ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 1-4 классы ОБЗ</b>					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
11,34	13,888	12,404	176,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
7,710	5,304	41,323	232,585	Каши гречневая рассыпчатая	150
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	200
1,82	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,878	21,13	98,773	623,105		

<b>Завтрак 5-11 классы ОБЗ</b>					
0,5	2,7	2,88	38,8	Икра кабачковая(порционно)	030
11,34	13,888	12,404	176,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
9,25	6,48	49,56	279	Каши гречневая рассыпчатая	180
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,288	23,228	111,909	702,52		

<b>Обед 1-4 классы ОБЗ</b>					
1,157	6,193	5,485	78,707	Винегрет овощной	060
1,804	5,53	8,001	85,78	Ши из свежей капусты с картофелем	210
8	8,46	7,59	153	Котлеты из минтая с соусом	090
3,263	4,497	26,37	184,2	Картофель на молоке	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,086	26,14	90,562	657,897		

<b>Обед 5-11 классы ОБЗ</b>					
1,157	6,193	5,485	78,707	Винегрет овощной	100
4,217	6,528	14,582	117,2	Ши из свежей капусты с картофелем	260
12,885	13,560	12,404	175,92	Котлеты из минтая с соусом	100
3,810	5,396	31,944	185,04	Картофель на молоке	180
0,08		38,652	127,78	Компот из свежих яблок	200
1,65	0,3	13	68	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
24,887	32,183	117,083	780,627		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

ООО "Детское питание"

 Главный методолог  Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Алькина М. А.

28 февраля 2025

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
8	9,46	7,69	153	Котлеты из мясной с соусом	090
3,283	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,086	26,14	90,562	657,887	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 116,00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
4,217	6,528	14,582	117,2	Щи из свежей капусты с картофелем	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Котлеты из мясной с соусом	100
3,916	6,396	31,644	165,04	Картофель на молоке	180
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
1,56	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
24,847	32,263	109,491	763,867	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 117,00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Популярова Т. А.

Алькина М. А.

28 февраля 2025

М.П.

**Меню Зеленовка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>020</i>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	<i>090</i>
7,718	5,384	41,323	232,555	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,8		26,07	107	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	6,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,418	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
<b>22,878</b>	<b>21,13</b>	<b>98,773</b>	<b>623,105</b>	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Алькина М. А.

28 февраля 2025

М.П.

**Меню Зеленовка МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	030
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	100
9,25	6,48	49,66	279	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
0,8		28,97	107	<i>Напиток из шиповника</i>	200
1,9	0,26	12,429	68,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,26	6,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
25,268	23,226	111,959	702,52	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 91.52</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подризова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуплюха Т. А.

*М.П.*

*Александр М.А.*

28 февраля 2025

**Меню Зеленовка СВО 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	060
1,804	5,53	8,801	85,78	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	210
8	0,46	7,59	153	<i>Котлеты из минтая с соусом</i>	090
3,253	4,497	26,37	154,2	<i>Картофель на молоке</i>	150
0,24	0,08	25,96	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	180
1,62	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,418	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
<b>17,086</b>	<b>26,14</b>	<b>90,562</b>	<b>657,887</b>	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 110,17</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Григорьева Т. А.

28 февраля 2025

М.П.

Александр М. А.

**Меню Зеленовка СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	030
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	100
9,25	6,48	49,56	279	<i>Каши гречневая рассыпчатая</i>	180
0,8		28,97	107	<i>Напиток из шиповника</i>	200
1,9	0,25	12,425	55,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,26	6,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
25,268	23,226	111,969	702,52		

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
1,167	6,193	5,486	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	100
4,217	6,628	14,582	117,2	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	260
12,668	13,566	12,404	175,92	<i>Котлеты из минтая с соусом</i>	100
3,916	5,396	31,644	186,04	<i>Картофель на молоке</i>	180
0,24	0,08	25,96	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	180
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,102	0,2	6,416	36	<i>Хлеб ржаной</i>	030
24,847	32,263	108,491	763,867		

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Побрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.