

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственной бюджетной образовательной учреждения Самарской области основанной образовательных учреждений Зеленовского муниципального района Самарской области

Палулякова Т. А.

01 апреля 2025

Альфина М. А.

М.П.

Меню Зеленовка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
10,06	23,92	1,8	260	Печенье	050
6,66	13,7	27,54	461	Каша Яитарная	210
3,56	2,728	17,07	136	Какао растворимый	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
23,48	40,748	66,87	949,4		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
10,06	23,92	1,8	260	Печенье	050
6,66	13,7	27,54	461	Каша Яитарная	260
3,56	2,728	17,07	136	Какао растворимый	200
3,95	0,6	25,95	115	Батон	050
24,27	40,648	72,16	973		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
0,76	0,08	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060
1,804	6,53	6,601	65,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
11,34	13,568	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	6,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	30	Хлеб ржаной	020
20,657	24,033	103,21	666,204		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Щи из свежей капусты с картофелем	260
3,916	5,398	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
11,34	13,568	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	030
24,503	26,69	112,566	712,264		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

ООО "Детское питание"

Главный технолог: Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор: Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популякова Т. А.

01 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области среднее общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Алькина М. А.

М.П.

Меню Зеленовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
10,06	23,92	1,6	266	<i>Печенье</i>	050
6,88	13,7	27,54	451	<i>Каша Янтарная</i>	210
3,58	2,728	17,07	138	<i>Какао растворимый</i>	200
3,16	0,4	20,78	94,4	<i>Батон</i>	040
23,48	40,748	66,97	949,4	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В. /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А. /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т. А.

01 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО
И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Самарской области

Алькина М. А.



Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
0,76	0,06	7,14	91	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
11,34	13,666	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,92	0,18	9,94	46,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,657	24,033	103,21	656,204	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

Обед 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
4,217	6,528	14,582	117,2	Щи из свежей капусты с картофелем	260
3,916	5,396	31,544	185,04	Картофель на молоке	180
11,34	13,666	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
24,503	26,69	112,585	712,264	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольской Самарской области

Адыкина М. А.

Толуляхова Т. А.

01 апреля 2025

М.П.

Меню Зеленовка МНОГОДЕТНЫЕ

Исходная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
10,05	23,92	1,6	266	Печенье	050
6,68	13,7	27,54	451	Каша Янтарная	260
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
24,27	40,848	72,16	973	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полулякова Т. А.

01 апреля 2025

М.П.

Меню Зеленовка СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
3,283	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,62	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
20,657	24,033	103,21	656,204	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полужихова Т. А.

01 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с/п/мunicipального района Ставропольский Самарской области

Альшова М. А.

М.П.

Меню Зеленовка СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Эквал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
10,06	23,92	1,6	266	<i>Печенье</i>	050
6,68	13,7	27,54	451	<i>Каша Ячменная</i>	260
3,68	2,728	17,07	108	<i>Какао растворимый</i>	200
3,95	0,6	25,95	118	<i>Батон</i>	050
24,27	40,848	72,16	873		

Обед 5-11 классы СВО					
1,6	0,7	2,4	4	<i>Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)</i>	100
4,217	6,528	14,582	117,2	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	260
3,918	6,396	31,844	185,04	<i>Картофель на молоке</i>	180
11,34	13,986	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	100
0,878		32,138	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
1,56	0,3	13	60	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	030
24,503	26,89	112,586	712,264		

Стоимость комплекса (руб.): 219,66

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Рашкина К. А.*