

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

03 марта 2026

Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|-------------------------------|-------|----------|------|--|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
| 0,96 | 3,58 | 5,32 | 56 | Горячий бутерброд с сыром | 040 |
| 5,88 | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром | 230 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Чай с яблоком | 200 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | Батон | 030 |
| 10,56 | 15,96 | 78,93 | 595 | | |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--------------------------------|-------|----------|------|--|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
| 0,96 | 3,58 | 5,32 | 56 | Горячий бутерброд с сыром | 040 |
| 6,68 | 13,7 | 27,54 | 451 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром | 260 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Чай с яблоком | 200 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 12,27 | 17,78 | 79,82 | 672 | | |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|----------------------------|--------|----------|---------|--|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
| 3,56 | 6,8 | 13,99 | 139 | Салат из свеклы отварной (порционно) | 060 |
| 6,24 | 5,16 | 31,73 | 231 | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200 |
| 13,42 | 17,08 | 32,69 | 334,31 | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 200 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 26,042 | 29,471 | 109,776 | 844,777 | | |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|-----------------------------|--------|----------|---------|--|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
| 1,615 | 8,995 | 10,26 | 145,55 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 6,24 | 5,16 | 31,73 | 231 | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 250 |
| 13,42 | 17,08 | 32,69 | 334,31 | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 220 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 24,097 | 31,666 | 106,046 | 851,327 | | |

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

03 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

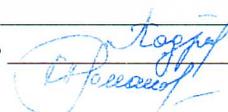
| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | | |
|--------------------------------|-------|-------|-----|--|-----|
| 0,96 | 3,58 | 5,32 | 56 | Горячий бутерброд с сыром | 040 |
| 6,68 | 13,7 | 27,54 | 451 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром | 260 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Чай с яблоком | 200 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 12,27 | 17,78 | 79,82 | 672 | | |

| Обед 5-11 классы СВО | | | | | |
|-----------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 1,615 | 8,995 | 10,26 | 145,55 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 6,24 | 5,16 | 31,73 | 231 | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 250 |
| 13,42 | 17,08 | 32,69 | 334,31 | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 220 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 24,097 | 31,666 | 106,046 | 851,327 | | |

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подrezова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

03 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|--------------|--------------|------------|---|------------|
| 0,96 | 3,58 | 5,32 | 56 | Горячий бутерброд с сыром | 040 |
| 5,88 | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром | 230 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Чай с яблоком | 200 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | Батон | 030 |
| 10,56 | 15,96 | 78,93 | 595 | Итого | 500 |

Стоимость комплекса (руб.): 82.06

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Абросимова Н. Д.

03 марта 2026

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 3,56 | 6,8 | 13,99 | 139 | Салат из свеклы отварной(порционно) | 060 |
| 6,24 | 5,16 | 31,73 | 231 | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200 |
| 13,42 | 17,08 | 32,69 | 334,31 | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 200 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 26,042 | 29,471 | 109,776 | 844,777 | Итого | 700 |

Стоимость комплекса (руб.): 114.91

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 1,615 | 8,995 | 10,26 | 145,55 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 6,24 | 5,16 | 31,73 | 231 | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 250 |
| 13,42 | 17,08 | 32,69 | 334,31 | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 220 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 24,097 | 31,666 | 106,046 | 851,327 | Итого | 810 |

Стоимость комплекса (руб.): 133.65

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

03 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 1-4 классы СВО | | | | | |
| 3,56 | 6,8 | 13,99 | 139 | Салат из свеклы отварной(порционно) | 060 |
| 6,24 | 5,16 | 31,73 | 231 | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200 |
| 13,42 | 17,08 | 32,69 | 334,31 | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 200 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 26,042 | 29,471 | 109,776 | 844,777 | Итого | 700 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

