



Третьякова Т. Е.

03 октября 2025

Меню Зеленовка ОВЗ

Согласовано
Директор Государственной бюджетной общеобразовательной организации Самарской области основная общеобразовательная школа с Веренской муниципальным районом Самарской области

Абрамова Н. Д.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,56	3,58	5,32	56	Горячий бутерброд с сыром	040
6,58	13,7	27,54	451	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром	260
0,28	0,08	15,22	69	Чай с лимоном	200/7
3,18	0,4	20,75	94,4	Батон	045
11,08	17,74	68,84	660,4		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,157	6,193	6,485	79,707	Винегрет овощной	100
6,24	5,18	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	200
14,85	13,08	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,72		24,275	98,705	Напиток из шиповника	180
1,9	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,32	47,5	Хлеб ржаной	025
32,492	30,533	137,644	987,412		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подпись Е. В.
Романова К. А.



Директор ООО "Детское питание"

Тралезникова Т. Е.

03 октября 2025

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Абросимова Н. Д.

Меню Зеленовка СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО

0,95	3,58	5,32	56	Горячий бутерброд с сыром	040
6,88	13,7	27,54	451	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром	260
0,28	0,05	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
3,18	0,4	20,78	94,4	Батон	045
11,06	17,74	68,84	660,4		

Обед 5-11 классы СВО

1,157	5,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	200
14,88	13,05	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,9	0,25	12,428	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	5,02	47,5	Хлеб ржаной	025
32,492	30,033	137,844	987,412		

Стоимость комплекса (руб.): 219,66

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

03 октября 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.



Меню Зеленовка СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
5,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	200
10,47	9,33	8,93	165	Котлеты куриные с соусом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,72		24,273	86,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,709	25,163	105,274	832,612	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 110,17					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись

/Подrezова Е. В./

/Раманова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

03 октября 2025

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Министерство образования и науки Самарской области
 Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Абросимова Н. Д.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы

1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	200
10,47	9,33	6,93	185	Котлеты куриные с соусом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,72		24,273	96,706	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,709	25,163	108,274	832,612	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

Обед 5-11 классы

1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	200
14,86	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	100
6,437	5,12	48,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,72		24,273	96,706	Напиток из шиповника	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
32,492	30,033	137,644	987,412	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог
 Бухгалтер-калькулятор

Подпись
Подпись

Подрезова Е. В./
 Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Для

МЕНТОВ

Трапезникова Т. Е.

03 октября 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Абросимова Н. Д.

Меню Зеленовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,56	3,58	5,32	56	Горячий бутерброд с сыром	040
5,88	12,06	33,16	327	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом,сахаром	230
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030
10,14	16,02	73,14	607	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подругина Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

03 октября 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u>					
0,96	3,58	5,32	66	Горячий бутерброд с сыром	040
6,08	13,7	27,54	451	Каша пшениная молочная жидкая с маслом,сахаром	260
0,20	0,06	15,22	69	Чай с лимоном	200/7
3,16	0,4	20,78	94,4	Батон	045
11,06	17,74	68,84	660,4	Итого	545
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./