

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Абросимова Н. Д.

Трапезникова Т. Е.

07 сентября 2026

Меню Зеленовка СВО

Пищевая ценность	Наименование блюда			Выход
Жиры	Углеводы	БЖКал		

Завтрак 5-11 классы СВО

0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный	050
8,944	10,03	9,974	133,166	Бифштекс из мяса кур с овощами	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис припущенный	180
0,2	0,05	15,01	57	Чайный напиток каркаде	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38	Хлеб ржаной	020
16,687	16,771	92,463	541,211		

Обед 5-11 классы СВО

1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	240
0,27	0,05	15,29	60	Чай с лимоном	205
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	8,416	38	Хлеб ржаной	030
19,359	31,258	94,316	826,2		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Побрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 1 Зеленовка муниципального района Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Абросимова Н. Д.

Трапезникова Т. Е.

07 сентября 2026

Меню Зеленовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный	040
8,944	10,03	9,974	133,166	Бифштекс из мяса кур с овощами	090
8,59	6,09	38,64	243	Рис припущенный	150
0,2	0,06	15,01	57	Чайный напиток каркаде	200
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,636	16,6	80,93	521,366	Итого	520
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Ирманова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

07 сентября 2026

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Самарской области

Абраимова Н. Д.

Меню Зеленовка **МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы <u>МНОГОДЕТНЫЕ</u>					
0,28	0,06	0,95	5	Помидор консервированный	050
8,944	10,03	9,974	133,165	Бифитекс из мяса кур с овощами	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис припущенный	180
0,2	0,05	15,01	57	Чайный напиток каркаде	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,687	16,771	92,453	541,211	Итого	570
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного Учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Абрамова Н. Д.

Трапезникова Т. Е.

07 сентября 2026

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы					
1,26	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	060
4,217	6,528	14,552	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	240
0,27	0,06	15,29	60	Чай с лимоном	205
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,329	31,148	91,258	805,4	Итого	755
Стоимость комплекса (руб.): 114,91					

Обед 5-11 классы					
1,26	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
4,217	6,528	14,552	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	240
0,27	0,06	15,29	60	Чай с лимоном	205
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
19,359	31,268	94,318	826,2	Итого	815
Стоимость комплекса (руб.): 133,65					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. В.

07 сентября 2026

Меню Зеленовка ОВЗ

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области «Самарский институт профессионального образования и повышения квалификации работников»

Абросимов Н. Д.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	Э.Кал		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,20	0,02	0,33	6	Помидор консервированный	050
8,944	10,33	0,974	135,166	Бифитокс: из мяса кур с овощами	100
4,041	8,281	55,163	262,845	Рис припущенный	180
0,2	0,05	15,31	67	Чайный напиток каркаде	200
1,62	0,18	0,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,132	0,2	0,418	36	Хлеб ржаной	020
16,687	16,771	62,453	341,211		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,25	13,13	7,46	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
4,217	6,528	14,962	117,2	Суп крестьянский с кашей, со сметаной	210
10,87	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	240
0,27	0,06	15,26	60	Чай с лимоном	205
1,55	0,3	13	60	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	0,418	34	Хлеб ржаной	030
19,369	34,308	94,318	626,2		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

ООО "Детское питание"

Главный методист Подризова Е. В.
 бухгалтер-кассир Романова К. А.



Трапезникова Т. Е.
07 сентября 2026

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № Зеленовка Муниципального района Самарского района Самарской области



Абросимова Н. Д.

Меню Зеленовка СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Меню Зеленовка СВО 1-4 кл.					
Обед 1-4 классы СВО					
1,26	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	060
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	240
0,27	0,06	15,29	60	Чай с лимоном	205
1,52	0,18	6,94	46,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,329	31,148	91,258	805,4	Итого	755
Стоимость комплекса (руб.): 114,9					

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подпись
Подпись

/Подрезова Е. В./
/Романова К. А./