

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Для
подписания

Популякова Т. А.

08 апреля 2025

Меню Зеленовка ОВЗ

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовкой муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Алькина М. А.

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u>					
3,68	3,5		47	Сыр порциями	016
9,944	10,03	9,974	133,168	Котлеты Куриные с соусом	090
6,437	5,12	48,011	245	Спагетти отварные	150
0,20	0,00	16,22	69	Чай с лимоном	200/7
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,843	19,09	87,581	587,388		

<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>					
3,68	3,5		47	Сыр порциями	016
11,34	13,568	12,404	178,92	Котлеты Куриные с соусом	100
6,437	5,12	48,011	245	Спагетти отварные	180
0,20	0,00	16,22	69	Чай с лимоном	200/7
1,9	0,25	12,428	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,895	22,748	94,08	630,92		

<u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u>					
0,66	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	060
9	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	200
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,202	34,49	60,546	804,2		

<u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u>					
0,66	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	100
9	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	260
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	230
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
23,232	34,61	60,706	826		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подризова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Рамазова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т. А.

08 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Алькина М. А.

Меню Зеленовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
3,58	3,5		47	Сыр порциями	016
8,944	10,03	9,974	133,168	Котлеты Куриные с соусом	090
6,437	5,12	48,011	245	Спагетти отварные	150
0,28	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,843	19,09	87,561	567,366	Итого	496
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т. А.

08 апреля 2025

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Алькина М. А.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	060
3	2,83	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
16,4	28,43	9,43	395	Азу с говядиной	200
0,33		21,86	123	Компот из сухофруктов	200
1,52	0,18	6,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
23,202	34,49	65,645	804,2	Итого	710
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	100
3	2,83	13,5	145	Суп картофельный с клецками	260
16,4	28,43	9,43	395	Азу с говядиной	230
0,33		21,86	123	Компот из сухофруктов	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	030
23,232	34,61	69,706	825	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области особая общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полулякова Т. А.

08 апреля 2025

Алькина М. А.

М.П.

Меню Зеленовка МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
3,58	3,6		47	Сыр порциями	016
11,34	13,866	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
6,437	6,12	46,011	245	Спагетти отварные	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,9	0,26	12,425	56,6	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,26	8,02	47,6	Хлеб ржаной	025
24,895	22,746	94,08	630,92	Итого	546
Стоимость комплекса (руб.): 91,52					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В. /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А. /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Популякова Т. А.

08 апреля 2025

Меню Зеленовка СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы СВО					
0,85	3,05	5,7	87	Салат из свеклы отварной с чесноком	060
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	200
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,202	34,49	66,646	804,2	Итого	710
Стоимость комплекса (руб.): 110,17					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полупляков Т. А.

08 апреля 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовкой муниципального района Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Алькина М. А.

М.П.

Меню Зеленовка СВО

Наименование блюда				Выход
Веса	Жир	Углеводы	ККал	

Завтрак 5-11 классы СВО

3,99	3,5		47	Сыр порциями	016
17,34	13,568	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
6,437	5,12	45,011	245	Спагетти отварные	180
0,20	0,08	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,9	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,895	22,748	94,08	830,92		

Обед 5-11 классы СВО

0,66	3,06	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	100
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	260
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	230
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
1,56	0,3	13	58	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	9,418	39	Хлеб ржаной	030
23,232	34,61	69,706	825		

Стоимость комплекса (руб.): 219,66

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подколопаева Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Раманова К. А.