

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Самарской области

Равенникова Т. Е.

Абросимов Н. Д.

09 декабря 2025

Меню Зеленовка ОБЗ

Итого за период				Наименование блюда	Выход
Батон	Жир	Сахар	ККал		

Завтрак 5-11 классы ОБЗ

0,58		0,28	3,22	Огурцы консервированные	020
11,12	8,38	44,24	398	Каша пшеничная рассыпчатая	180
16,84	20,49	3,63	281,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	100
0,243	0,2	14,97	58,58	Чай фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
31,041	27,58	83,545	823,95		

Обед 5-11 классы ОБЗ

1,05	9,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,288	5,988	16,298	116,572	Рассольник Ленинградский с крупной перловой, со сметаной	260
8	9,45	7,59	183	Пельмени отварные с маслом	150
0,08		33,562	127,78	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
15,195	20,553	87,836	590,824		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подорова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

09 декабря 2025

Абросимова Н. Д.

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Эквал		
Обед 1-4 классы					
0,93	3,06	5,64	53	Салат из белокочанной капусты	060
2,288	6,588	16,298	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с маслом	150
0,08		33,562	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	8,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
13,92	18,488	79,436	633,532	Итого	710
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

Обед 5-11 классы					
1,55	5,008	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,288	6,588	16,298	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с маслом	150
0,08		33,562	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
15,196	20,553	87,836	590,624	Итого	760
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Т. Е. Подрезова

09 декабря 2025

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Самарского Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Абрамова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО

0,55		0,25	3,22	Огурцы консервированные	020
11,12	0,39	44,24	395	Каша пшеничная рассыпчатая	180
15,84	20,49	3,53	261,09	Гуляш из птицы (филе куриное)	100
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	55,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
31,041	27,58	63,545	823,98		

Обед 5-11 классы СВО

1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,288	5,555	16,298	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
6	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с маслом	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	55,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
15,196	20,553	87,836	590,624		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Травезникова Т. Е.

09 декабря 2025

Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
0,93	3,06	5,64	53	Салат из белокочанной капусты	060
2,288	6,588	16,298	116,672	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с маслом	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	46,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
13,92	18,488	79,436	533,532	Итого	710

Стоимость комплекса (руб.): 110,17

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Травезникова Т. Е.

09 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Меню Зеленовка 1-4 кл.					
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,58		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	150
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	090
0,243	0,2	14,97	66,86	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
28,535	26,39	72,096	637,16	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Романова К. А./

