

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

10 октября 2025

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основного общеобразовательного учреждения с Зеленовка муниципального района Самарской области

Абросимов Н. Д.

М.П.

## Меню Зеленовка ОБЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 5-11 классы ОБЗ

|        |        |        |         |                             |     |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| 0,6    | 2,7    | 2,59   | 35,6    | Икра кабачковая (порционно) | 030 |
| 4,841  | 6,251  | 50,163 | 252,845 | Рис припущенный             | 180 |
| 2,08   | 5,499  | 9,271  | 95      | Котлеты из мясной с соусом  | 100 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200 |
| 1,52   | 0,16   | 9,04   | 45,2    | Хлеб пшеничный              | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                 | 020 |
| 17,143 | 14,891 | 93,38  | 535,312 |                             |     |

## Обед 5-11 классы ОБЗ

|        |        |         |         |                                              |       |
|--------|--------|---------|---------|----------------------------------------------|-------|
| 1,945  | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной                             | 100   |
| 4,746  | 4,202  | 18,572  | 127,578 | Суп картофельный с горохом                   | 200   |
| 11,34  | 17,585 | 12,404  | 175,32  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100   |
| 11,12  | 5,30   | 44,24   | 398     | Каша пшеничная рассыпчатая                   | 180   |
| 0,26   | 0,06   | 15,22   | 59      | Чай с лимоном                                | 200/7 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                               | 030   |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                  | 030   |
| 32,003 | 33,139 | 118,994 | 997,343 |                                              |       |

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
 Бухгалтер-кассир

Подпись Е. В.  
 Романова К. А.



Трапезникова Т. Е.

10 октября 2025

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абрасимова Н. Д.

### Меню Зеленовка СВО

|                                                                                   |        |          |         |                            |  |                                                                                     |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|---------|----------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |        |          |         | <b>Меню Зеленовка СВО</b>  |  |  |  |
| Пищевая ценность                                                                  |        |          |         | Наименование блюда         |  | Выход                                                                               |  |
| Белки                                                                             | Жиры   | Углеводы | ККал    |                            |  |                                                                                     |  |
| <b><u>Завтрак 5-11 классы СВО</u></b>                                             |        |          |         |                            |  |                                                                                     |  |
| 0,6                                                                               | 2,7    | 2,58     | 36,5    | Икра кабачковая(порционно) |  | 030                                                                                 |  |
| 4,841                                                                             | 6,261  | 50,163   | 262,845 | Рис припущенный            |  | 180                                                                                 |  |
| 9,08                                                                              | 5,498  | 9,271    | 96      | Котлеты из минтая с соусом |  | 100                                                                                 |  |
| 0,2                                                                               | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром              |  | 200                                                                                 |  |
| 1,52                                                                              | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный             |  | 020                                                                                 |  |
| 1,102                                                                             | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                |  | 020                                                                                 |  |
| 17,143                                                                            | 14,891 | 83,38    | 535,912 |                            |  |                                                                                     |  |

|                             |        |         |         |                                              |       |
|-----------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------------|-------|
| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |        |         |         |                                              |       |
| 1,945                       | 8,321  | 8,142   | 132,845 | Винегрет овощной                             | 100   |
| 4,746                       | 4,302  | 18,572  | 127,578 | Суп картофельный с горохом                   | 200   |
| 11,34                       | 13,988 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100   |
| 11,12                       | 6,39   | 44,24   | 388     | Каша пшеничная рассыпчатая                   | 180   |
| 0,26                        | 0,05   | 15,22   | 59      | Чай с лимоном                                | 200/7 |
| 1,55                        | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                               | 030   |
| 1,102                       | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                  | 030   |
| 32,063                      | 33,139 | 118,904 | 997,343 |                                              |       |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Абросимова Н. Д.

Трапезникова Т. Е.

10 октября 2025

## Меню Зеленовка СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                           | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|----------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                              |       |
| Обед 1-4 классы СВО                |        |          |         |                                              |       |
| 1,945                              | 8,321  | 9,142    | 132,845 | Винегрет овощной                             | 060   |
| 4,746                              | 4,302  | 18,572   | 127,578 | Суп картофельный с горохом                   | 200   |
| 11,34                              | 13,588 | 12,404   | 175,52  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090   |
| 10,28                              | 7,73   | 52,68    | 327     | Каша пшеничная рассыпчатая                   | 150   |
| 0,28                               | 0,06   | 15,22    | 59      | Чай с лимоном                                | 200/7 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                               | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                                  | 020   |
| 31,193                             | 34,359 | 124,374  | 905,543 | Итого                                        | 740   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |          |         |                                              |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Раманова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка Муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Абросимова Н. Д.

Трапезникова Т. Е.

10 октября 2025

## Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

| Нормативная стоимость |      |          | Наименование блюда | Выход |
|-----------------------|------|----------|--------------------|-------|
| Белки                 | Жиры | Углеводы |                    |       |

| Обед 1-4 классы                    |        |         |         |                                              |       |
|------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------------|-------|
| 1,945                              | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной                             | 060   |
| 4,748                              | 4,302  | 18,572  | 127,578 | Суп картофельный с горохом                   | 200   |
| 11,34                              | 13,565 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090   |
| 10,28                              | 7,73   | 52,68   | 327     | Каша пшеничная рассыпчатая                   | 150   |
| 0,20                               | 0,06   | 15,22   | 59      | Чай с лимоном                                | 200/7 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                               | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                  | 020   |
| 31,193                             | 34,359 | 124,374 | 905,543 | Итого                                        | 740   |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |         |         |                                              |       |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |         |                                              |       |
|------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------------|-------|
| 1,945                              | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной                             | 100   |
| 4,748                              | 4,302  | 18,572  | 127,576 | Суп картофельный с горохом                   | 200   |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100   |
| 11,12                              | 6,39   | 44,24   | 398     | Каша пшеничная рассыпчатая                   | 180   |
| 0,26                               | 0,08   | 15,22   | 59      | Чай с лимоном                                | 200/7 |
| 1,55                               | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                               | 030   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                  | 030   |
| 32,063                             | 33,139 | 118,994 | 997,343 | Итого                                        | 840   |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                              |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

10 октября 2025

# Меню Зеленовка 1-4 кл.

Меню № 001/32452 от 14 октября 2025 г.  
Директор Государственного бюджетного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Абросимова Н. Д.

М.П.:

| Пищевая ценность                              |       |          |         | Наименование блюда         | Выход |
|-----------------------------------------------|-------|----------|---------|----------------------------|-------|
| Белки                                         | Жиры  | Углеводы | ККал    |                            |       |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |          |         |                            |       |
| 0,4                                           | 1,8   | 1,72     | 24,4    | Икра кабачковая(порционно) | 020   |
| 8,59                                          | 6,09  | 38,64    | 243     | Рис припущенный            | 150   |
| 9,08                                          | 5,499 | 9,271    | 96      | Комлеты из минтая с соусом | 090   |
| 0,2                                           | 0,051 | 16,01    | 57,267  | Чай с сахаром              | 200   |
| 1,52                                          | 0,18  | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020   |
| 1,102                                         | 0,2   | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                | 020   |
| 20,892                                        | 13,82 | 80,997   | 503,867 | Итого                      | 500   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |       |          |         |                            |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Раманова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

10 октября 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

Согласовано

М.П.

# Меню Зеленовка МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность                       |        |          |         | Наименование блюда         | Выход |
|----------------------------------------|--------|----------|---------|----------------------------|-------|
| Белки                                  | Жиры   | Углеводы | ККал    |                            |       |
| Завтрак 5-11 классы <u>МНОГОДЕТНЫЕ</u> |        |          |         |                            |       |
| 0,6                                    | 2,7    | 2,58     | 36,6    | Икра кабачковая(порционно) | 030   |
| 4,641                                  | 6,261  | 50,163   | 262,845 | Рис припущенный            | 180   |
| 9,08                                   | 5,499  | 9,271    | 96      | Котлеты из минтая с соусом | 100   |
| 0,2                                    | 0,051  | 16,01    | 57,267  | Чай с сахаром              | 200   |
| 1,62                                   | 0,18   | 6,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020   |
| 1,102                                  | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                | 020   |
| 17,143                                 | 14,891 | 93,38    | 635,912 | Итого                      | 550   |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52      |        |          |         |                            |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись Е. В./

Романова К. А./