

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяева Т. А.

11 марта 2025

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основного общеобразовательного школы с Зеленовка муниципального района Ставропольской Самарской области

Алькина М. А.

М.П.

### Меню Зеленовка ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u> |       |        |         |                          |       |
|-------------------------------|-------|--------|---------|--------------------------|-------|
| 3,58                          | 3,5   |        | 47      | Сыр порциями             | 016   |
| 8,044                         | 10,09 | 8,974  | 133,188 | Котлеты Куриные с соусом | 090   |
| 6,437                         | 5,12  | 46,011 | 245     | Спагетти отварные        | 150   |
| 0,26                          | 0,26  | 15,22  | 69      | Чай с лимоном            | 200/7 |
| 1,52                          | 0,18  | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный           | 020   |
| 1,102                         | 0,2   | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной              | 020   |
| 21,843                        | 19,09 | 87,551 | 567,288 |                          |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u> |        |        |        |                          |       |
|--------------------------------|--------|--------|--------|--------------------------|-------|
| 3,58                           | 3,5    |        | 47     | Сыр порциями             | 016   |
| 11,34                          | 18,995 | 12,404 | 175,02 | Котлеты Куриные с соусом | 100   |
| 6,437                          | 5,12   | 46,011 | 245    | Спагетти отварные        | 180   |
| 0,26                           | 0,26   | 15,22  | 69     | Чай с лимоном            | 200/7 |
| 1,9                            | 0,25   | 12,425 | 66,5   | Хлеб пшеничный           | 025   |
| 1,378                          | 0,25   | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной              | 025   |
| 24,895                         | 22,745 | 94,08  | 630,82 |                          |       |

| <u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u> |       |        |       |                                     |     |
|----------------------------|-------|--------|-------|-------------------------------------|-----|
| 0,85                       | 3,05  | 6,7    | 97    | Салат из свеклы отварной с чесноком | 060 |
| 3                          | 2,63  | 13,5   | 145   | Суп картофельный с клецками         | 210 |
| 16,4                       | 28,43 | 9,43   | 355   | Азу с говядиной                     | 200 |
| 0,33                       |       | 21,66  | 123   | Компот из сухофруктов               | 200 |
| 1,52                       | 0,18  | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный                      | 020 |
| 1,102                      | 0,2   | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                         | 020 |
| 23,202                     | 34,49 | 68,648 | 804,2 |                                     |     |

| <u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u> |       |        |     |                                     |     |
|-----------------------------|-------|--------|-----|-------------------------------------|-----|
| 0,85                        | 3,05  | 6,7    | 97  | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 3                           | 2,63  | 13,5   | 145 | Суп картофельный с клецками         | 260 |
| 16,4                        | 28,43 | 9,43   | 355 | Азу с говядиной                     | 230 |
| 0,33                        |       | 21,66  | 123 | Компот из сухофруктов               | 200 |
| 1,55                        | 0,3   | 13     | 65  | Хлеб пшеничный                      | 030 |
| 1,102                       | 0,2   | 6,416  | 38  | Хлеб ржаной                         | 030 |
| 23,232                      | 34,61 | 68,706 | 825 |                                     |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

ООО "Детское питание"

Главный диетолог  Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Полулякова Т. А.

11 марта 2025

М.П.

*Алексина И.А.*

**Меню Зеленовка СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                          |       |          |       | Наименование блюда                  | Выход      |
|---|-------|----------|-------|-------------------------------------|------------|
| Белки                                     | Жиры  | Углеводы | ККал  |                                     |            |
| <b>Обед 1-4 классы СВО</b>                |       |          |       |                                     |            |
| 0,86                                      | 3,05  | 5,7      | 97    | Салат из свеклы отварной с чесноком | 060        |
| 3   | 2,63  | 13,5     | 145   | Суп картофельный с клецками         | 210        |
| 16,4                                      | 28,43 | 9,43     | 356   | Азу с говядиной                     | 200        |
| 0,33                                      |       | 21,66    | 123   | Компот из сухофруктов               | 200        |
| 1,52                                      | 0,18  | 9,94     | 45,2  | Хлеб пшеничный                      | 020        |
| 1,102                                     | 0,2   | 6,416    | 38    | Хлеб ржаной                         | 020        |
| 23,202                                    | 34,49 | 66,646   | 804,2 | <b>Итого</b>                        | <b>710</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 110.17</b> |       |          |       |                                     |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подrezова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Алькина М. А.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка**

| Пищевая ценность                          |       |          |       | Наименование блюда                  | Выход      |
|---|-------|----------|-------|-------------------------------------|------------|
| Белки                                     | Жиры  | Углеводы | ККал  |                                     |            |
| <b>Обед 1-4 классы</b>                    |       |          |       |                                     |            |
| 0,85                                      | 3,05  | 5,7      | 97    | Салат из свеклы отварной с чесноком | 060        |
| 3   | 2,63  | 13,5     | 145   | Суп картофельный с клецками         | 210        |
| 15,4                                      | 28,43 | 9,43     | 356   | Азу с говядиной                     | 200        |
| 0,33                                      |       | 21,66    | 123   | Компот из сухофруктов               | 200        |
| 1,92                                      | 0,18  | 9,94     | 45,2  | Хлеб пшеничный                      | 020        |
| 1,102                                     | 0,2   | 6,416    | 38    | Хлеб ржаной                         | 020        |
| 23,202                                    | 34,49 | 66,646   | 804,2 | <b>Итого</b>                        | <b>710</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 116,00</b> |       |          |       |                                     |            |

| Пищевая ценность                          |       |          |      | Наименование блюда                  | Выход      |
|---|-------|----------|------|-------------------------------------|------------|
| Белки                                     | Жиры  | Углеводы | ККал |                                     |            |
| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |       |          |      |                                     |            |
| 0,85                                      | 3,05  | 5,7      | 97   | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100        |
| 3   | 2,63  | 13,5     | 145  | Суп картофельный с клецками         | 260        |
| 16,4                                      | 28,43 | 9,43     | 356  | Азу с говядиной                     | 230        |
| 0,33                                      |       | 21,66    | 123  | Компот из сухофруктов               | 200        |
| 1,55                                      | 0,3   | 13       | 66   | Хлеб пшеничный                      | 030        |
| 1,102                                     | 0,2   | 6,416    | 38   | Хлеб ржаной                         | 030        |
| 23,232                                    | 34,61 | 69,706   | 825  | <b>Итого</b>                        | <b>850</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 117,00</b> |       |          |      |                                     |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Подпись*



Побужикова Т. А.

11 марта 2025

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

*Подпись*

Алькина М. А.

М.П.

**Меню Зеленовка МНОГОДЕТНЫЕ**

| Пищевая ценность                         |        |          |        | Наименование блюда       | Выход      |
|--|--------|----------|--------|--------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал   |                          |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>   |        |          |        |                          |            |
| 3,58                                     | 3,6    |          | 47     | Сыр порциями             | 016        |
| 11,34                                    | 13,566 | 12,404   | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100        |
| 6,437                                    | 6,12   | 46,011   | 245    | Спагетти отварные        | 180        |
| 0,26                                     | 0,06   | 18,22    | 69     | Чай с лимоном            | 200/7      |
| 1,9                                      | 0,25   | 12,426   | 66,6   | Хлеб пшеничный           | 025        |
| 1,378                                    | 0,25   | 8,02     | 47,5   | Хлеб ржаной              | 025        |
| 24,895                                   | 22,746 | 94,08    | 630,92 | <b>Итого</b>             | <b>546</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 91.52</b> |        |          |        |                          |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подпись* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Подпись* /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуплякова Т. А.

11 марта 2025

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Алькина М. А.

М.П.

**Меню Зеленовка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |       |          |         | Наименование блюда        | Выход      |
|--|-------|----------|---------|---------------------------|------------|
| Белки  | Жиры  | Углеводы | ККал    |                           |            |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |          |         |                           |            |
| 3,58   | 3,5   |          | 47      | Сыр порциями              | 016        |
| 8,944  | 10,03 | 8,874    | 133,166 | Котлеты Куринные с соусом | 090        |
| 6,437  | 5,12  | 46,011   | 245     | Спагетти отварные         | 150        |
| 0,26   | 0,08  | 15,22    | 59      | Чай с лимоном             | 200/7      |
| 1,52   | 0,18  | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный            | 020        |
| 1,102  | 0,2   | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной               | 020        |
| 21,843   | 19,09 | 87,561   | 567,366 | <b>Итого</b>              | <b>496</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b>             |       |          |         |                           |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Побуляхова Т. А.

11 марта 2025

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Алькина М. А.

**Меню Зеленовка СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |        |        |        |                          |       |
|--------------------------------|--------|--------|--------|--------------------------|-------|
| 3,58                           | 3,6    |        | 47     | Сыр порциями             | 016   |
| 11,34                          | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100   |
| 6,437                          | 6,12   | 46,011 | 245    | Спагетти отварные        | 180   |
| 0,28                           | 0,06   | 16,22  | 59     | Чай с лимоном            | 200/7 |
| 1,9                            | 0,25   | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный           | 025   |
| 1,378                          | 0,25   | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной              | 025   |
| 24,895                         | 22,746 | 94,08  | 630,92 |                          |       |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |       |        |     |                                     |     |
|-----------------------------|-------|--------|-----|-------------------------------------|-----|
| 0,85                        | 3,05  | 5,7    | 97  | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 3                           | 2,63  | 13,5   | 145 | Суп картофельный с клецками         | 260 |
| 16,4                        | 25,43 | 0,43   | 358 | Азу с говядиной                     | 230 |
| 0,33                        |       | 21,66  | 123 | Компот из сухофруктов               | 200 |
| 1,55                        | 0,3   | 13     | 86  | Хлеб пшеничный                      | 030 |
| 1,102                       | 0,2   | 6,416  | 38  | Хлеб ржаной                         | 030 |
| 23,232                      | 34,61 | 69,706 | 825 |                                     |     |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.