

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Самарская областная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Самарской области»



Полуляхова Т. А.

11 апреля 2025



Альмина М. А.

Меню Зеленовка ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Ватер.	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы ОБЗ</u>					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
7,716	8,384	41,323	232,656	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,8		28,97	107	Напиток из шиповника	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,878	21,13	98,773	623,105		

<u>Завтрак 5-11 классы ОБЗ</u>					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
8,26	8,48	49,58	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,8		28,97	107	Напиток из шиповника	200
1,9	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,268	23,228	111,959	702,52		

<u>Обед 1-4 классы ОБЗ</u>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	060
1,804	3,53	6,601	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
8	9,46	7,58	153	Котлеты из минтая с соусом	090
3,283	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
0,24	0,08	28,98	102	Компот из свежих яблок	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,874	28,268	94,219	711,025		

<u>Обед 5-11 классы ОБЗ</u>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
4,217	6,528	14,582	117,2	Щи из свежей капусты с картофелем	260
12,656	13,566	12,404	175,92	Котлеты из минтая с соусом	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
0,08		33,832	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	13	68	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
25,475	34,311	120,74	842,765		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т. А.

11 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основной общеобразовательной школы с Зеленовка муниципального района Стяжарский Самарской области



Алькина М. А.

М.П.:

Меню Зеленовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>020</i>
11,34	13,666	12,404	176,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	<i>090</i>
7,716	5,384	41,323	232,588	<i>Каши гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,8		26,97	107	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
22,878	21,13	98,773	623,105	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

11 апреля 2025

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Алькина М. А.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
8	9,46	7,59	103	Котлеты из минтая с соусом	090
3,283	4,497	25,37	154,2	Картофель на молоке	150
0,24	0,06	25,95	102	Компот из свежих яблок	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,874	28,268	94,219	711,025	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

Обед 5-11 классы					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
4,217	6,528	14,582	117,2	Щи из свежей капусты с картофелем	260
12,665	13,588	12,404	175,92	Котлеты из минтая с соусом	100
3,916	5,398	31,544	185,04	Картофель на молоке	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	13	65	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
25,475	34,311	120,74	842,765	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Алькина М. А.

Полуляхова Т. А.

11 апреля 2025

М.П.

Меню Зеленовка МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
11,34	13,588	12,404	176,82	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
9,26	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,268	23,226	111,959	702,62	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.):					91.52

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуполова Т. А.

Полуполова Т. А.

15 апреля 2025



М.П.

Александров А. А.

Меню Зеленовка СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной</i>	060
1,804	5,53	8,801	85,78	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	210
8	9,48	7,59	153	<i>Котлеты из минтая с соусом</i>	090
3,283	4,497	28,37	154,2	<i>Картофель на молоке</i>	150
0,24	0,08	25,96	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	180
1,52	0,18	8,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,418	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
17,874	28,268	94,219	711,025	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.* /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Согласовано
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Самарского Самарской области

Полупехова Т. А.

11 апреля 2025

Альбина М. А.

М.П.

Меню Зеленовка СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
0,8	2,7	2,50	98,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	030
11,34	13,668	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	100
9,25	6,46	49,58	279	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
0,8		26,97	107	<i>Напиток из шиповника</i>	200
1,9	0,25	12,426	66,3	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,75	6,02	47,3	<i>Хлеб ржаной</i>	025
20,208	23,228	111,956	702,52		

Обед 5-11 классы СВО					
1,845	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной</i>	100
4,217	5,528	14,562	117,2	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	260
12,566	13,588	12,404	175,92	<i>Котлеты из минтая с соусом</i>	100
3,816	5,996	31,644	185,04	<i>Картофель на молоке</i>	180
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,65	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	030
26,475	34,311	120,74	842,706		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог: *Подризова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор: *Романова К. А.*