

УТВЕРЖДАЮ



Трофименко Т. Е.

12 января 2026

Меню Зеленовка ОВЗ

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Зеленова Н. Д.

Наименование блюда	Питательная ценность		Выход
	Углеводы	БЖУ	

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

5,88	12,06	33,16	397	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	250/10/5
10,05	21,92	1,6	256	Печенье	050
0,2	0,051	15,01	67,267	Чай с сахаром	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
19,3	36,431	70,53	614,687		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
4,4	3,36	20,29	124	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	210
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	240
0,50		21,01	47	Чай с шиповником	200
3,6	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040
1,102	0,2	5,416	38	Хлеб ржаной	020
22,292	28,15	117,066	873		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подгетова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

12 января 2026

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Абросимова Н. Д.

Меню Зеленовка СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО

5,88	12,06	33,16	387	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	265
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
0,2	0,061	15,01	67,287	Чай с сахаром	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
19,3	36,431	70,63	814,667		

Обед 5-11 классы СВО

1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
4,4	3,36	20,29	124	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	210
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	240
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,202	28,15	117,066	673		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.



Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

12 января 2026

Директор Государственное бюджетное образовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовкой муниципального района Самарской области



Абросимова Н. Д.

Меню Зеленовка СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Кал		

Обед 1-4 классы СВО					
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	060
4,4	3,36	20,29	124	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	210
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	240
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,922	27,93	102,706	799,2	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Александрова Н. Д.

Т. Е. Александрова

12 января 2026

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы					
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	060
4,4	3,36	20,29	124	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	210
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	240
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,922	27,93	102,706	799,2	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

Обед 5-11 классы					
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
4,4	3,36	20,29	124	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	210
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	240
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,202	28,15	117,066	873	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

12 января 2026

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Самарской области

Андрасимова Н. Д.

Меню Зеленовка МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u>					
5,88	12,06	33,16	397	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	265
10,06	23,92	1,6	266	<i>Печенье</i>	050
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	040
19,3	36,431	70,53	814,667	Итого	555
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

12 января 2026

Меню Зеленовка 1-4 кл.



Меню № Х00142545 от 30 января 2026 г.

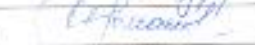
СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Самарской области

Абросимова Н. Д.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
5,88	12,06	33,16	307	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	245
10,06	23,92	1,8	266	Печенье „050 (Д.С)	050
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,48	0,58	10,28	0,05	Батон	020
17,62	36,611	60,05	720,317	Итого	515
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор  /Раманова К. А./