

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

13 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Абросимова Н. Д.

Меню Зеленовка СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | | |
|--------------------------------|-------|--------|-----|---|------------|
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Икра кабачковая(порционно) | 050 |
| 10,97 | 14,06 | 37,57 | 312 | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 040 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 17,802 | 20,62 | 98,806 | 686 | | |

| Обед 5-11 классы СВО | | | | | |
|-----------------------------|--------|--------|---------|--|------------|
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | Салат из квашеной капусты | 100 |
| | 5,522 | 11,708 | 96,08 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | Картофель на молоке | 180 |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 15,304 | 28,454 | 93,39 | 702,739 | | |

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Абросимова Н. Д.

13 мая 2026

Меню Зеленовка СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Обед 1-4 классы СВО | | | | | |
|---|---------------|--------------|----------------|--|------------|
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | <i>Салат из квашеной капусты</i> | <i>060</i> |
| | 5,522 | 11,708 | 96,08 | <i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i> | <i>210</i> |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | <i>Тефтели с соусом сметанным с томатом</i> | <i>090</i> |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | <i>Картофель на молоке</i> | <i>150</i> |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | <i>Чай фруктовый</i> | <i>200</i> |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>020</i> |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>020</i> |
| 15,274 | 28,334 | 90,33 | 681,939 | Итого | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"


Грапузникова Т. Е.

13 мая 2026

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Абросимова Н. Д.

Меню Зеленовка ОВЗ



| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|--------------------------------|-------|--------|-----|--|-----|
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Икра кабачковая(порционно) | 050 |
| 10,97 | 14,06 | 37,57 | 312 | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 040 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 17,802 | 20,62 | 98,806 | 686 | | |

| Обед 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|-----------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | Салат из квашеной капусты | 100 |
| | 5,522 | 11,708 | 96,08 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | Картофель на молоке | 180 |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 15,304 | 28,454 | 93,39 | 702,739 | | |

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Абросимова Н. Д.

13 мая 2026

М.П.

Меню Зеленовка МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | | |

| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ | | | | | |
|--|--------------|---------------|------------|---|------------|
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | <i>Икра кабачковая(порционно)</i> | 050 |
| 10,97 | 14,06 | 37,57 | 312 | <i>Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)</i> | 240 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | <i>Компот из сухофруктов</i> | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 040 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 17,802 | 20,62 | 98,806 | 686 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

13 мая 2026

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Абросимова Н. Д.

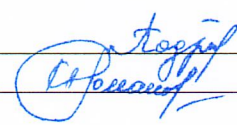
Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---------------|--------------|----------------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | <i>Салат из квашеной капусты</i> | <i>060</i> |
| | 5,522 | 11,708 | 96,08 | <i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i> | <i>210</i> |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | <i>Тефтели с соусом сметанным с томатом</i> | <i>090</i> |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | <i>Картофель на молоке</i> | <i>150</i> |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | <i>Чай фруктовый</i> | <i>200</i> |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>020</i> |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>020</i> |
| 15,274 | 28,334 | 90,33 | 681,939 | Итого | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 | | | | | |

| | | | | | |
|---|---------------|--------------|----------------|--|------------|
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | <i>Салат из квашеной капусты</i> | <i>100</i> |
| | 5,522 | 11,708 | 96,08 | <i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i> | <i>210</i> |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | <i>Тефтели с соусом сметанным с томатом</i> | <i>100</i> |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | <i>Картофель на молоке</i> | <i>180</i> |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | <i>Чай фруктовый</i> | <i>200</i> |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>030</i> |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>020</i> |
| 15,304 | 28,454 | 93,39 | 702,739 | Итого | 840 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Трапезникова Т. Е.

13 мая 2026



Абросимова Н. Д.

Меню Зеленовка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------------|---------------|--------------|---|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 0,4 | 1,8 | 1,72 | 24,4 | <i>Икра кабачковая(порционно)</i> | <i>020</i> |
| 10,97 | 14,06 | 37,57 | 312 | <i>Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)</i> | <i>240</i> |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | <i>Компот из сухофруктов</i> | <i>200</i> |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>020</i> |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>020</i> |
| 14,322 | 16,24 | 77,306 | 542,6 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./