

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

14 октября 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарский области

СОГЛАСОВАНО

Абросимов Н. Д.

Меню Зеленовка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	Эквив		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,50		0,20	3,22	Огурцы консервированные	020
11,12	0,39	44,24	388	Каша пшеничная рассычатая	180
10,84	20,49	3,63	261,09	Гуляш из птицы (филе куриное)	100
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,8	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
32,528	27,58	79,175	818,51		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокачанной капусты	100
2,258	5,583	16,298	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
8	9,48	7,59	153	Пельмени отварные с маслом	150
0,09		38,562	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,8	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
15,193	20,553	87,836	590,624		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подгезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

14 октября 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.



Меню Зеленовка СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
0,58		0,28	3,22	Огурцы консервированные	020
11,12	8,39	44,24	398	Каша пшеничная рассыпчатая	180
15,84	20,48	3,83	281,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	100
1,73	0,2	10,8	51,4	Чай фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
32,528	27,58	79,175	818,51		

Обед 5-11 классы СВО					
1,58	5,005	9,951	89,292	Салат из белокачанной капусты	100
2,288	5,588	18,298	118,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
8	9,46	7,36	153	Пельмени отварные с маслом	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
15,196	20,553	87,836	590,824		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Раханова К. А.

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Трелезникова Т. Е.

14 октября 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Абраимова Н. Д.

Меню Зеленовка СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы СВО					
0,03	3,06	5,64	53	Салат из белокочанной капусты	060
2,288	5,565	16,298	116,572	Рассольник Ленинградский с крупной перловой, со сметаной	260
8	9,48	7,59	153	Пельмени отварные с маслом	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
13,92	18,488	79,436	533,532	Итого	710
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подпись: Т. Е.

14 октября 2025

Меню №00132452 от 14 октября 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Староскопский Самарской области



Абросимова Н. Д.

Меню Зеленовка 1-4 кл.

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	150
15,84	20,49	3,83	261,85	Гуляш из птицы (филе куриное)	090
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	36	Хлеб ржаной	020
30,022	26,39	67,716	631,71	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

14 октября 2025

Меню № 00132997 от 14 октября 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Старопаульский Самарской области



Абросимова Н. Д.

Меню Зеленовка МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
0,95		0,25	3,22	Огурцы консервированные	020
11,12	6,39	44,24	399	Каша пшеничная рассыпчатая	180
15,84	20,40	3,63	251,80	Гуляш из птицы (филе куриное)	100
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	55,5	Хлеб пшеничный	025
1,379	0,25	0,02	47,5	Хлеб ржаной	025
32,528	27,58	79,175	818,51	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись

Подпорова Е. В./

Раманова К. А./