



Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Основная общеобразовательная школа № 38 Зеленовка муниципального района Самарской области»



Трапезникова Т. Е.

15 января 2026

Меню Зеленовка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,58		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
3,263	4,487	26,37	154,2	Картофель на молоке	180
11,34	13,865	12,404	179,82	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
0,243	0,2	14,97	55,95	Чай фруктовый	200
1,58	0,3	13	65	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	8,416	38	Хлеб ржаной	020
18,058	18,753	73,42	494,19		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,31	3,24	6,46	50,4	Салат картофельный с огурцами	100
2,8	5,23	10,56	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	210
12,885	9,188	9,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
18,131	4,924	40,345	280,285	Пюре из гороха	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38	Хлеб ржаной	020
35,856	24,013	90,855	602,653		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

ООО «Детское питание»

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Раимова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Григорьева Т. Е.

15 января 2026

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Абросимова Н. Д.

Меню Зеленовка СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Меню Зеленовка СВО					
Завтрак 5-11 классы СВО					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	180
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,058	18,763	73,42	494,19		

Обед 5-11 классы СВО					
1,31	3,24	8,46	60,4	Салат картофельный с огурцами	100
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	210
12,095	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
16,131	4,924	40,346	260,289	Пюре из гороха	150
0,2	0,051	16,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
38,958	24,013	93,855	802,663		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

(Подписи)



Трапезникова Т. Е.

15 января 2026

Меню № 00143863 от 30 января 2026 г.
СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 1 Зеленовка муниципального района Самарской области



Абросимова Н. Д.

Меню Зеленовка СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ВКал		
Меню Зеленовки СВО 1-4 кл.					
Обед 1-4 классы СВО					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	210
11,65	8,57	2,1	170	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
16,131	4,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	130
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
34,679	21,991	91,718	753,972	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./
/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Зеленикова Т. Е.

15 января 2026

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Абросимова Н. Д.



Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Меню ТБОУ СОШ с. Зеленка					
Обед 1-4 классы					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	210
11,65	8,57	2,1	170	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
16,131	4,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	130
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
34,679	21,991	91,718	753,972	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

Обед 5-11 классы					
1,31	3,24	6,46	60,4	Салат картофельный с огурцами	100
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	210
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
16,131	4,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
35,958	24,013	93,855	802,653	Итого	800
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

15 января 2026

Меню № 00142985 от 30 января 2025 г.

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 3 Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Абросимова Н. Д.

Меню Зеленовка МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ЭКал		
Меню Зеленовка МНОГОДЕТНЫЕ					
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
0,56		0,28	3,22	Огурцы консервированные	020
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	180
11,34	13,558	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
0,243	0,2	14,97	66,86	Чай фруктовый	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
18,058	18,763	73,42	494,19	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./
/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

15 января 2026

Меню Зеленовка 1-4 кл.

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Абросимова Н. Д.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Меню Зеленовка 1-4 кл.					
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,56		0,28	3,22	Огурцы консервированные	020
3,283	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
11,34	13,555	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,52	0,19	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
18,028	18,643	70,36	473,39	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.