

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО



Ромашова Т. Е.

16 октября 2025

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Заочным муниципальным районом Староосинский Самарская область

СОГЛАСОВАНО

М.П.

Абрамочкин Н. Д.

## Меню Зеленовка ОВЗ

| Исходная ценность |      | Наименование блюда | Выход |
|-------------------|------|--------------------|-------|
| Баланс            | ККал |                    |       |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |        |                                              |     |
|--------|--------|---------|--------|----------------------------------------------|-----|
| 10,15  | 17,43  | 48,67   | 400    | Каши гречневая рассыпчатая                   | 200 |
| 11,34  | 13,996 | 12,404  | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 1,04   |        | 30,96   | 125    | Компот из Кураги                             | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5   | Хлеб пшеничный                               | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5   | Хлеб ржаной                                  | 025 |
| 25,808 | 31,996 | 113,479 | 802,92 |                                              |     |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                       |     |
|--------|--------|--------|---------|---------------------------------------|-----|
| 1,31   | 3,24   | 5,46   | 60,4    | Салат картофельный с огурцами         | 100 |
| 2,8    | 6,23   | 10,59  | 134     | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной | 260 |
| 13,94  | 12,06  | 4,74   | 451     | Плов из говядины                      | 220 |
| 0,2    | 0,051  | 13,01  | 57,267  | Чай с сахаром                         | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный                        | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                           | 025 |
| 21,528 | 22,081 | 57,245 | 805,657 |                                       |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

ООО "Детское питание"

Главный бухгалтер  
Бухгалтер-калькулятор

Подпись: Подрезова Е. В.  
Ромашова Т. Е.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трелезникова Т. Е.

16 октября 2025

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Абросимова Н. Д.

М.П.

**Меню Зеленовка СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 5-11 классы СВО**

|        |        |         |        |                                              |     |
|--------|--------|---------|--------|----------------------------------------------|-----|
| 10,15  | 17,53  | 49,67   | 400    | Каша гречневая рассычатая                    | 200 |
| 11,34  | 13,588 | 12,404  | 175,82 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 1,04   |        | 30,96   | 123    | Компот из Кураги                             | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5   | Хлеб пшеничный                               | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5   | Хлеб ржаной                                  | 025 |
| 25,808 | 31,596 | 113,479 | 802,92 |                                              |     |

**Обед 5-11 классы СВО**

|        |        |        |         |                                       |     |
|--------|--------|--------|---------|---------------------------------------|-----|
| 1,31   | 3,24   | 6,46   | 60,4    | Салат картофельный с огурцами         | 100 |
| 2,8    | 6,23   | 10,69  | 134     | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной | 260 |
| 13,94  | 12,06  | 4,74   | 451     | Плов из говядины                      | 220 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,257  | Чай с сахаром                         | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный                        | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                           | 025 |
| 21,528 | 22,061 | 57,245 | 806,667 |                                       |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

16 октября 2025

Меню № 00134072 от 24 октября 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

## Меню Зеленовка СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                    | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|---------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                       |       |
| Обед 1-4 классы СВО                |        |          |         |                                       |       |
| 1,275                              | 1,836  | 7,317    | 49,219  | Салат картофельный с огурцами         | 060   |
| 2,8                                | 6,23   | 10,59    | 134     | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной | 210   |
| 14,871                             | 18,213 | 40,528   | 362,073 | Плов из говядины                      | 200   |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                         | 200   |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                        | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,418    | 38      | Хлеб ржаной                           | 020   |
| 21,569                             | 24,71  | 89,801   | 685,759 | Итого                                 | 710   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |          |         |                                       |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

16 октября 2025

Абросимова Н. Д.

**Меню Зеленовка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                              |         |        |        | Наименование блюда                           | Выход |
|-----------------------------------------------|---------|--------|--------|----------------------------------------------|-------|
| Углеб.                                        | Утепеды | ККал   |        |                                              |       |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |         |        |        |                                              |       |
| 10,15                                         | 17,53   | 49,67  | 400    | Каши гречневая рассыпчатая                   | 180   |
| 11,34                                         | 13,588  | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090   |
| 1,04                                          |         | 30,96  | 123    | Компот из Кураги                             | 200   |
| 1,52                                          | 0,18    | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                               | 020   |
| 1,102                                         | 0,2     | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                  | 020   |
| 25,152                                        | 31,476  | 109,39 | 782,12 | Итого                                        | 510   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |         |        |        |                                              |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное образовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Самарской области

Трапезникова Т. Е.

16 октября 2025

М.П.

Абросимова Н. Д.

# Меню Зеленовка МНОГОДЕТНЫЕ

| Цифровая ценность                 |        |          |        | Наименование блюда                           | Выход |
|-----------------------------------|--------|----------|--------|----------------------------------------------|-------|
| Белки                             | Жиры   | Углеводы | ККал   |                                              |       |
| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ   |        |          |        |                                              |       |
| 10,15                             | 17,53  | 49,67    | 400    | Каша гречневая рассыпчатая                   | 200   |
| 11,34                             | 13,566 | 12,404   | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100   |
| 1,04                              |        | 30,96    | 123    | Компот из Кураги                             | 200   |
| 1,9                               | 0,25   | 12,425   | 56,5   | Хлеб пшеничный                               | 025   |
| 1,378                             | 0,25   | 8,02     | 47,5   | Хлеб ржаной                                  | 025   |
| 25,808                            | 31,596 | 113,479  | 802,92 | Итого                                        | 550   |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 |        |          |        |                                              |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Абросимова Н. Д.

Трапезникова Т. Е.

16 октября 2025

## Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                    | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|---------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                       |       |
| Обед 1-4 классы                    |        |          |         |                                       |       |
| 1,276                              | 1,836  | 7,317    | 49,219  | Салат картофельный с огурцами         | 060   |
| 2,8                                | 6,23   | 10,59    | 134     | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной | 210   |
| 14,671                             | 16,213 | 40,528   | 362,073 | Плов из говядины                      | 200   |
| 0,2                                | 0,061  | 15,01    | 67,267  | Чай с сахаром                         | 200   |
| 1,62                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                        | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                           | 020   |
| 21,569                             | 24,71  | 89,801   | 685,759 | Итого                                 | 710   |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |          |         |                                       |       |

|                                    |        |        |         |                                       |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |        |         |                                       |     |
| 1,31                               | 3,24   | 6,46   | 80,4    | Салат картофельный с огурцами         | 100 |
| 2,8                                | 6,23   | 10,59  | 134     | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной | 260 |
| 13,94                              | 12,06  | 4,74   | 451     | Плов из говядины                      | 220 |
| 0,2                                | 0,061  | 15,01  | 67,267  | Чай с сахаром                         | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,426 | 66,5    | Хлеб пшеничный                        | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                           | 025 |
| 21,528                             | 22,081 | 57,245 | 806,667 | Итого                                 | 830 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |        |         |                                       |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова И. А./