

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение - Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка, муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Альшина М. А.

Полуплюхаева Т. А.

17 марта 2025



Меню Зеленовка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,7	0,60	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	0,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,452	15,21	76,826	592,4		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
1,05	0,84	4,88	30,3	Кукуруза консервированная	030
11,355	13,656	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
6,437	6,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,26	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,26	6,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,12	20,026	106,961	646,32		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
1	10,16	4,6	114	Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком	060
4,748	4,302	18,572	127,578	Суп картофельный с горохом	200
8,944	10,03	9,074	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
7,7	5,39	26,32	232,98	Каша гречневая вязкая	150
0,2	0,051	16,01	67,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	0,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,212	30,303	60,832	747,791		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1	10,16	4,6	114	Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком	100
6,933	6,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,656	12,404	176,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,46	14,51	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,2	0,051	16,01	67,267	Чай с сахаром	200
1,65	0,3	13	65	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
29,585	44,265	116,035	943,662		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полулякова Т. А.

17 марта 2025

М.П.

Меню Зеленовка СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы СВО					
1	10,16	4,6	114	Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком	060
4,746	4,302	18,572	127,576	Суп картофельный с горохом	200
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
7,7	6,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,212	30,303	90,832	747,791	Итого	740
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Раманова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полупляхова Т. А.

17 марта 2025

М.П.

Алькина М. А.

Меню Зеленовка СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
1,05	0,04	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
11,355	13,566	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
8,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,12	20,025	106,951	649,32		

Обед 5-11 классы СВО					
1	10,18	4,6	114	Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,2	0,051	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
26,585	44,265	118,035	943,682		

Стоимость комплекса (руб.): 219,66

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полулякова Т. А.

17 марта 2025

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Алькина М. А.

Меню Зеленовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,7	0,59	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,02	0,18	9,94	46,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,452	15,21	75,826	532,4	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полупляхова Т. А.

17 марта 2025

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Арыкина М. А.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы					
1	10,16	4,8	114	Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком	060
4,748	4,302	18,872	127,578	Суп картофельный с горохом	200
8,844	10,03	9,974	133,186	Котлеты Куриные с соусом	090
7,7	6,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
0,2	0,051	16,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
25,212	30,303	90,832	747,791	Итого	740

Стоимость комплекса (руб.): 116.00

Обед 5-11 классы					
1	10,16	4,8	114	Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком	100
6,933	9,378	23,218	109,475	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,598	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,46	14,51	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,2	0,051	16,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,66	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	030
29,685	44,265	116,036	943,662	Итого	890

Стоимость комплекса (руб.): 117.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полулякова Т. А.

17 марта 2025

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Самарской области



Альпина М. А.

М.П.

Меню Зеленовка МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
11,355	13,566	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
6,437	5,12	48,011	245	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,12	20,026	106,951	649,32	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./