

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

Тралезникова Т. Е.

17 сентября 2025

## Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Обед 1-4 классы

|                                    |        |        |         |                                      |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------------|-----|
| 0,75                               | 0,05   | 7,14   | 31      | Салат из свежих огурцов              | 060 |
| 4,746                              | 4,302  | 18,572 | 127,578 | Суп картофельный с горохом           | 200 |
| 8                                  | 9,48   | 7,59   | 153     | Биточки из мясной с овощами с соусом | 090 |
| 3,263                              | 4,497  | 26,37  | 154,2   | Картофель на молоке                  | 150 |
| 0,243                              | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                        | 187 |
| 1,52                               | 0,15   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                       | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                          | 020 |
| 19,624                             | 18,745 | 89,789 | 602,688 | Итого                                | 727 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |        |         |                                      |     |

## Обед 5-11 классы

|                                    |        |        |         |                                      |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------------|-----|
| 1,5                                | 0,7    | 2,4    | 4       | Салат из свежих огурцов              | 100 |
| 4,746                              | 4,302  | 18,572 | 127,578 | Суп картофельный с горохом           | 200 |
| 3,915                              | 5,306  | 31,644 | 185,04  | Картофель на молоке                  | 180 |
| 8                                  | 9,48   | 7,59   | 153     | Биточки из мясной с овощами с соусом | 100 |
| 0,243                              | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                        | 187 |
| 1,55                               | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                       | 030 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                          | 030 |
| 21,057                             | 20,404 | 93,383 | 627,328 | Итого                                | 827 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |        |         |                                      |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Абросимова Н. Д.

17 сентября 2025

М.П.

## Меню Зеленовка МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность                       |          |        |       | Наименование блюда                 | Выход |
|----------------------------------------|----------|--------|-------|------------------------------------|-------|
| Жиры                                   | Углеводы | ККал   |       |                                    |       |
| Завтрак 5-11 классы <b>МНОГОДЕТНЫЕ</b> |          |        |       |                                    |       |
| 6,437                                  | 6,12     | 46,011 | 245   | Спагетти отварные                  | 180   |
| 10,47                                  | 9,33     | 6,93   | 255   | Мясное кулинарное изделие с соусом | 100   |
| 0,68                                   |          | 21,01  | 47    | Чай с шиповником                   | 200   |
| 1,25                                   | 10,13    | 7,48   | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее)   | 100   |
| 1,82                                   | 0,18     | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный                     | 020   |
| 1,102                                  | 0,2      | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                        | 020   |
| 21,459                                 | 24,96    | 97,787 | 873,2 | Итого                              | 620   |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52      |          |        |       |                                    |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.



Трапезникова Т. Е.  
17 сентября 2025

### Меню Зеленовка ОВЗ



Абросимова Н. Д.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюд | Выход |
|------------------|------|----------|------|-------------------|-------|
| Белок            | Жиры | Углеводы | ККал |                   |       |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ |       |        |       |                                    |     |
|-------------------------|-------|--------|-------|------------------------------------|-----|
| 6,437                   | 5,12  | 46,011 | 245   | Спагетти отварные                  | 180 |
| 10,47                   | 8,33  | 8,93   | 205   | Мясное кулинарное изделие с соусом | 100 |
| 0,68                    |       | 21,01  | 47    | Чай с шиповником                   | 200 |
| 1,25                    | 10,13 | 7,48   | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее)   | 100 |
| 1,82                    | 0,18  | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный                     | 020 |
| 1,102                   | 0,2   | 5,416  | 35    | Хлеб ржаной                        | 020 |
| 21,450                  | 24,96 | 97,707 | 873,2 |                                    |     |

| Обед 5-11 классы ОВЗ |        |        |         |                                      |     |
|----------------------|--------|--------|---------|--------------------------------------|-----|
| 1,5                  | 0,7    | 2,4    | 4       | Салат из свежих огурцов              | 100 |
| 4,748                | 4,302  | 16,572 | 127,578 | Суп картофельный с горохом           | 200 |
| 3,916                | 5,396  | 31,644 | 185,04  | Картофель на молоке                  | 180 |
| 8                    | 9,46   | 7,89   | 153     | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 0,243                | 0,048  | 13,751 | 53,71   | Чай с лимоном                        | 187 |
| 1,85                 | 0,3    | 13     | 65      | Хлеб пшеничный                       | 030 |
| 1,102                | 0,2    | 5,416  | 35      | Хлеб ржаной                          | 030 |
| 21,057               | 20,404 | 93,383 | 627,328 |                                      |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Абросимова Н. Д.

Трапезникова Т. Е.

17 сентября 2025

### Меню Зеленовка 1-4 кл.

| Пищевая ценность                              |       |          |       | Наименование блюда                 | Выход |
|-----------------------------------------------|-------|----------|-------|------------------------------------|-------|
| Белки                                         | Жиры  | Углеводы | ККал  |                                    |       |
| Меню Завтрак 1-4 кл.                          |       |          |       |                                    |       |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |          |       |                                    |       |
| 6,437                                         | 5,12  | 46,011   | 245   | Спагетти отварные                  | 150   |
| 10,47                                         | 9,33  | 6,93     | 269   | Мясное кулинарное изделие с соусом | 90    |
| 0,69                                          |       | 21,01    | 47    | Чай с шиповником                   | 200   |
| 1,25                                          | 10,13 | 7,48     | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее)   | 060   |
| 1,62                                          | 0,18  | 9,94     | 45,2  | Хлеб пшеничный                     | 020   |
| 1,102                                         | 0,2   | 6,416    | 38    | Хлеб ржаной                        | 020   |
| 21,450                                        | 24,96 | 97,787   | 873,2 | Итого                              | 540   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |       |          |       |                                    |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор /Рахимова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное образовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка, муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

Брызженикова Т. Е.

17 сентября 2025

**Меню Зеленовка СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                   | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|--------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                      |       |
| Обед 1-4 классы СВО                |        |          |         |                                      |       |
| 0,75                               | 0,05   | 7,14     | 31      | Салат из свежих огурцов              | 060   |
| 4,746                              | 4,302  | 18,572   | 127,578 | Суп картофельный с горохом           | 200   |
| 8                                  | 9,46   | 7,59     | 153     | Биточки из минтая с овощами с соусом | 090   |
| 3,203                              | 4,497  | 26,37    | 154,2   | Картофель на молоке                  | 150   |
| 0,243                              | 0,046  | 13,761   | 53,71   | Чай с лимоном                        | 187   |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                       | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                          | 020   |
| 19,624                             | 18,745 | 89,789   | 602,688 | Итого                                | 727   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |          |         |                                      |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Абросимова Н. Д.

Трапезникова Т. Е.

17 сентября 2025

## Меню Зеленовка СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы СВО |       |        |       |                                    |     |
|-------------------------|-------|--------|-------|------------------------------------|-----|
| 6,437                   | 5,12  | 46,011 | 246   | Спагетти отварные                  | 180 |
| 10,47                   | 9,33  | 8,93   | 266   | Мясное кулинарное изделие с соусом | 100 |
| 0,68                    |       | 21,01  | 47    | Чай с шиповником                   | 200 |
| 1,25                    | 10,13 | 7,48   | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее)   | 100 |
| 1,52                    | 0,18  | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный                     | 020 |
| 1,102                   | 0,2   | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                        | 020 |
| 21,459                  | 24,96 | 97,787 | 873,2 |                                    |     |

| Обед 5-11 классы СВО |        |        |         |                                      |     |
|----------------------|--------|--------|---------|--------------------------------------|-----|
| 1,5                  | 0,7    | 2,4    | 4       | Салат из свежих огурцов              | 100 |
| 4,748                | 4,302  | 18,572 | 127,578 | Суп картофельный с горохом           | 200 |
| 3,916                | 5,398  | 31,644 | 185,04  | Картофель на молоке                  | 180 |
| 6                    | 9,46   | 7,59   | 153     | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 0,243                | 0,046  | 13,781 | 63,71   | Чай с лимоном                        | 187 |
| 1,55                 | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                       | 030 |
| 1,102                | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                          | 030 |
| 21,057               | 20,404 | 93,383 | 627,328 |                                      |     |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.