

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полулякова Т. А.

18 марта 2025

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Алыкينا М. А.

Меню Зеленовка ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы ОБЗ</u>					
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
6,69	19,7	27,54	451	Каша Янтарная	210
3,59	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
3,16	0,4	20,78	94,4	Батон	040
23,48	40,748	66,07	940,4		

<u>Завтрак 5-11 классы ОБЗ</u>					
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
6,69	19,7	27,54	451	Каша Янтарная	260
3,59	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
3,05	0,5	25,05	118	Батон	050
24,27	40,848	72,15	973		

<u>Обед 1-4 классы ОБЗ</u>					
0,75	0,08	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060
1,804	5,53	6,801	85,79	Щи из свежей капусты с картофелем	210
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
3,293	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	6,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,657	24,093	103,21	656,204		

<u>Обед 5-11 классы ОБЗ</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
4,217	6,528	14,582	117,2	Щи из свежей капусты с картофелем	260
3,916	5,390	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,56	0,3	13	89	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
24,603	26,89	112,556	712,264		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

ООО "Детское питание"

Главный технолог — Подколопаева Е. В.
 Бухгалтер-кассир — Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Популяхова Т. А.

18 марта 2025

М.П.

Меню Зеленовка СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
0,75	0,05	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060
1,804	5,53	6,801	85,76	Щи из свежей капусты с картофелем	210
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,657	24,033	103,21	656,204	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Старогайский Самарской области

Популяхова Т. А.

Алькина М. А.

18 марта 2025

М.П.

Меню Зеленовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
6,68	13,7	27,64	451	Каши Янтарная	210
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
23,48	40,748	66,97	949,4	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78,68					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Раманова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т. А.

18 марта 2025

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Алькина М. А.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы					
0,76	0,08	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060
1,804	5,53	8,601	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
3,293	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
0,876		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,62	0,18	9,94	46,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
20,657	24,033	103,21	656,204	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

Обед 5-11 классы					
1,6	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
4,217	5,528	14,562	117,2	Щи из свежей капусты с картофелем	260
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
0,876		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	030
24,603	26,69	112,585	712,264	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Шодрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Алькина М. А.

Популякова Т. А.

18 марта 2025

М.П.

Меню Зеленовка МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u>					
10,08	23,92	1,8	266	<i>Печенье</i>	<i>050</i>
6,88	13,7	27,54	451	<i>Каша Янтарная</i>	<i>260</i>
3,58	2,728	17,07	138	<i>Какао растворимый</i>	<i>200</i>
3,95	0,5	23,95	118	<i>Батон</i>	<i>050</i>
24,27	40,848	72,16	973	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А./