

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

18 марта 2026

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|--------------------------------|-------|--------|-----|---|------------|
| 1,6 | 5,98 | 8,86 | 94 | <i>Икра кабачковая(порционно)</i> | <i>050</i> |
| 10,97 | 14,06 | 37,57 | 312 | <i>Каши гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)</i> | <i>240</i> |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | <i>Компот из сухофруктов</i> | <i>200</i> |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>040</i> |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>020</i> |
| 17,802 | 20,62 | 98,806 | 686 | | |

| Обед 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|-----------------------------|--------|--------|---------|--|------------|
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | <i>Салат из квашеной капусты</i> | <i>100</i> |
| | 5,522 | 11,708 | 96,08 | <i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i> | <i>210</i> |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | <i>Тефтели с соусом сметанным с томатом</i> | <i>100</i> |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | <i>Картофель на молоке</i> | <i>180</i> |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | <i>Чай фруктовый</i> | <i>200</i> |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>030</i> |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>020</i> |
| 15,304 | 28,454 | 93,39 | 702,739 | | |

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подrezова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Абросимова Н. Д.

18 марта 2026

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|---|---------------|--------------|----------------|---|------------|
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | Салат из квашеной капусты | 060 |
| | 5,522 | 11,708 | 96,08 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | Картофель на молоке | 150 |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 15,274 | 28,334 | 90,33 | 681,939 | Итого | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|---|---------------|--------------|----------------|---|------------|
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | Салат из квашеной капусты | 100 |
| | 5,522 | 11,708 | 96,08 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | Картофель на молоке | 180 |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 15,304 | 28,454 | 93,39 | 702,739 | Итого | 840 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Абросимова Н. Д.

18 марта 2026

М.П.

Меню Зеленовка СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Обед 1-4 классы СВО | | | | | |
|---|---------------|--------------|----------------|--|------------|
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | <i>Салат из квашеной капусты</i> | 060 |
| | 5,522 | 11,708 | 96,08 | <i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i> | 210 |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | <i>Тефтели с соусом сметанным с томатом</i> | 090 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | <i>Картофель на молоке</i> | 150 |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | <i>Чай фруктовый</i> | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 15,274 | 28,334 | 90,33 | 681,939 | Итого | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Абросимова Н. Д.

18 марта 2026

М.П.

Меню Зеленовка СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | | |
|--------------------------------|-------|--------|-----|---|------------|
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | <i>Икра кабачковая(порционно)</i> | <i>050</i> |
| 10,97 | 14,06 | 37,57 | 312 | <i>Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)</i> | <i>240</i> |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | <i>Компот из сухофруктов</i> | <i>200</i> |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>040</i> |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>020</i> |
| 17,802 | 20,62 | 98,806 | 686 | | |

| Обед 5-11 классы СВО | | | | | |
|-----------------------------|--------|--------|---------|--|------------|
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | <i>Салат из квашеной капусты</i> | <i>100</i> |
| | 5,522 | 11,708 | 96,08 | <i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i> | <i>210</i> |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | <i>Тфтели с соусом сметанным с томатом</i> | <i>100</i> |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | <i>Картофель на молоке</i> | <i>180</i> |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | <i>Чай фруктовый</i> | <i>200</i> |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>030</i> |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>020</i> |
| 15,304 | 28,454 | 93,39 | 702,739 | | |

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Абросимова Н. Д.

18 марта 2026

М.П.

Меню Зеленовка МНОГОДЕТНЫЕ



| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ | | | | | |
|--|--------------|---------------|------------|---|------------|
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Икра кабачковая(порционно) | 050 |
| 10,97 | 14,06 | 37,57 | 312 | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 040 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 17,802 | 20,62 | 98,806 | 686 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Абросимова Н. Д.

18 марта 2026

М.П.

Меню Зеленовка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|--------------|---------------|--------------|---|------------|
| 0,4 | 1,8 | 1,72 | 24,4 | <i>Икра кабачковая(порционнно)</i> | <i>020</i> |
| 10,97 | 14,06 | 37,57 | 312 | <i>Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)</i> | <i>240</i> |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | <i>Компот из сухофруктов</i> | <i>200</i> |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>020</i> |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>020</i> |
| 14,322 | 16,24 | 77,306 | 542,6 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./