

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Сопелникова Т. Е.

20 октября 2025

Меню Зеленовка ОВЗ

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Абросимова Н. Д.



Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный	050
8	9,48	7,90	153	Пельмени отварные с бульоном	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	65,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
11,758	10,061	43,995	319,267		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,56	5,005	9,951	89,292	Салат из белокачанной капусты	100
9	2,63	13,6	145	Суп картофельный с клецками	210
10,47	9,33	6,93	265	Бифитекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным	100
10,15	17,53	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	65,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
30,178	35,195	111,096	1 054,582		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

ООО "Детское питание"

Главный технолаг: Подризова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор: Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ



Травезникова Т. Е.

20 октября 2025

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Абросимова Н. Д.

Меню Зеленовка СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО

0,20	0,05	0,95	5	Помидор консервированный	050
8	9,48	7,59	153	Пельмени отварные с бульоном	250
0,2	0,051	16,01	67,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
11,758	10,061	43,995	319,267		

Обед 5-11 классы СВО

1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
10,47	9,33	6,93	265	Бифитекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным	100
10,15	17,53	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
1,73	0,2	10,5	51,4	Чай фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
30,178	35,195	111,086	1 054,692		

Стоимость комплекта (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зерновка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Абросимов Н. Д.

Трапезникова Т. Е.

20 октября 2025

Меню Зеленовка СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Углеводы	Жиры	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
0,93	3,06	5,64	53	Салат из белокачанной капусты	060
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
10,47	9,33	6,93	285	Бифитекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каши гречневая рассыпчатая	150
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
26,452	20,98	79,346	830,18	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

(Подрезова Е. В.)

Бухгалтер-калькулятор

(Романова К. А.)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

20 октября 2025

Абрасимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный	040
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с бульоном	220
0,2	0,09	15,01	67,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	5,415	38	Хлеб ржаной	020
11,102	9,941	39,906	298,467	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подметова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 Зеленовка муниципального района Старопапский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Абросимова Н. Д.

Трапезникова Т. Е.

20 октября 2025

Меню Зеленовка МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
0,25	0,05	0,95	9	Помидор консервированный	050
8	8,45	7,59	153	Пельмени отварные с бульоном	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,6	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
11,758	10,061	43,995	319,267	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Детское питание"

Трелезникова Т. Е.

20 октября 2025

Согласовано
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Абрамова Н. Д.

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы

0,83	3,06	5,54	53	Салат из белокачанной капусты	060
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
10,47	9,33	6,93	265	Бифитекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая рассыпчатая	150
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
26,452	20,98	79,346	830,18	Итого	750

Стоимость комплекса (руб.): 116.00

Обед 5-11 классы

1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокачанной капусты	100
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
10,47	9,33	6,93	265	Бифитекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным	100
10,15	17,53	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,9	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
30,178	35,195	111,096	1 054,692	Итого	840

Стоимость комплекса (руб.): 117.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./