

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

Абросимова Н. Д.

29 декабря 2025

Меню Зеленовка СВО



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
0,28	0,06	0,85	5	Помидор консервированный	050
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с бульоном	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	96,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,28	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
11,758	10,061	43,895	319,287		

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокачанной капусты	100
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
10,47	9,33	6,93	255	Бифштекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным	100
10,15	17,53	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	96,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
28,691	35,195	115,466	1 060,142		

Стоимость комплекта (руб.): 219,66

ООО "Детское питание"

Главный технолог — Трапезникова Т. Е.
 Бухгалтер-калькулятор — Абросимова Н. Д.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

29 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Абросимова Н. Д.

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,93	3,06	5,64	53	Салат из белокочанной капусты	060
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
10,47	9,33	8,93	265	Бифитекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	36	Хлеб ржаной	020
24,965	20,98	83,716	835,63	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,55	5,006	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
10,47	9,33	8,93	265	Бифитекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным	100
10,16	17,53	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
28,691	35,196	115,466	1 060,142	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подпись
Подпись

/Подrezова Е. В./
/Раманова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

29 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зелёновка муниципального района Ставропольский Самарской области



Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зелёновка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,28	0,06	0,96	5	Помидор консервированный	040
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с бульоном	220
0,2	0,061	16,01	67,257	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	46,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
11,102	9,941	39,906	298,467	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Трапезникова Т. Е.

29 декабря 2025



Абросимова Н. Д.

Меню Зеленовка МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u>					
0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный	050
8	9,46	7,59	193	Пельмени отварные с бульоном	250
0,2	0,061	15,01	57,257	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	99,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
11,758	10,061	43,995	319,267	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Рамазова К. А./



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 35ейской муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Абросимова Н. Д.

29 декабря 2025

М.П.

Меню Зеленовка ОВЗ

Целевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,28	0,06	0,96	5	Помидор консервированный	050
8	9,48	7,59	153	Пельмени отварные с бульоном	250
0,2	0,061	15,01	97,287	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
11,758	10,061	43,995	319,287		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,53	8,025	9,951	88,292	Салат из белокочанной капусты	100
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
10,47	9,33	6,03	265	Бифитекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным	100
10,15	17,53	40,87	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,243	0,2	14,97	58,86	Чай фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
26,691	38,195	115,408	1 050,142		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-материальщик  Раманова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Староделовский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

29 декабря 2025

М.П.

Абросимова Н. Д.

Меню Зеленовка СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы СВО					
0,03	3,06	5,54	53	Салат из белокочанной капусты	060
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
10,47	5,35	6,93	265	Бифитекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,965	20,98	83,716	835,63	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 110,17					

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-использователь

Подручная Е. В.
Романова К. А.