

УТВЕРЖДАЮ



Трапезникова Т. Е.

30 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Абросимова Н. Д.

**Меню Зеленовка СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ЭКал |                    |       |

**Завтрак 5-11 классы СВО**

|      |       |       |     |                                                 |          |
|------|-------|-------|-----|-------------------------------------------------|----------|
|      |       |       |     | Пастила Ассорти фруктовая                       | 025      |
| 5,88 | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром | 250/10/5 |
| 0,88 |       | 21,01 | 47  | Чай с шиповником                                | 200      |
| 3,04 | 0,32  | 19,44 | 96  | Батон                                           | 060      |
| 9,6  | 12,38 | 73,61 | 539 |                                                 |          |

**Обед 5-11 классы СВО**

|        |        |        |       |                                     |     |
|--------|--------|--------|-------|-------------------------------------|-----|
| 0,85   | 3,05   | 5,7    | 97    | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 4,217  | 6,528  | 14,582 | 117,2 | Щи из свежей капусты с картофелем   | 260 |
| 18,23  | 6,77   | 30,48  | 343   | Жаркое по-домашнему (филе куриное)  | 230 |
| 0,94   |        | 27,85  | 111   | Компот из Кураги                    | 180 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 68,5  | Хлеб пшеничный                      | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5  | Хлеб ржаной                         | 025 |
| 27,515 | 18,648 | 99,067 | 772,2 |                                     |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-накладчик

Видуркина Е. В.  
Риманова К. А.

Директор ООО "Детское питание"

30 декабря 2025

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

M.II.

| Пищевая ценность                   |       |          |        | Наименование блюда                             | Выход |
|------------------------------------|-------|----------|--------|------------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры  | Углеводы | ККал   |                                                |       |
| <u>Обед 1-4 классы</u>             |       |          |        |                                                |       |
| 0,85                               | 3,05  | 5,7      | 97     | Салат из свеклы отварной с чесноком            | 060   |
| 1,804                              | 5,53  | 0,001    | 85,78  | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 210   |
| 18,23                              | 8,77  | 30,48    | 343    | Жаркое по-домашнему (филе куриное)             | 230   |
| 0,94                               |       | 27,85    | 111    | Компот из Кураги                               | 180   |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94     | 45,2   | Хлеб пшеничный                                 | 020   |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416    | 38     | Хлеб ржаной                                    | 020   |
| 24,446                             | 17,73 | 89,197   | 719,98 | Итого                                          | 720   |
| Стоимость комплекса (руб.): 116,00 |       |          |        |                                                |       |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |        |        |       |                                     |                                    |
|-------------------------|--------|--------|-------|-------------------------------------|------------------------------------|
| 0,85                    | 3,05   | 5,7    | 97    | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100                                |
| 4,217                   | 6,528  | 14,582 | 117,2 | Щи из свежей капусты с картофелем   | 260                                |
| 18,23                   | 5,77   | 30,48  | 343   | Жаркое по-домашнему (филе куриное)  | 230                                |
| 0,94                    |        | 27,86  | 111   | Компот из Кураги                    | 180                                |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425 | 56,6  | Хлеб пшеничный                      | 025                                |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02   | 47,5  | Хлеб ржаной                         | 025                                |
| 27,515                  | 18,848 | 99,067 | 772,2 | Итого                               | 820                                |
|                         |        |        |       |                                     | Стоимость комплекса (руб.): 117,00 |

ООО "Детское питание"

Горячий технолог

Бухгалтер-наблюдатель

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

30 декабря 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Абросимова Н. Д.

М.П.

### Меню Зеленовка 1-4 кл.

| Пищевая ценность                                            |       |          |      | Наименование блюда                                   | Выход      |
|-------------------------------------------------------------|-------|----------|------|------------------------------------------------------|------------|
| Белки                                                       | Жиры  | Углеводы | ККал |                                                      |            |
| <b>Меню Застолья 1-4 КД</b>                                 |       |          |      |                                                      |            |
| <b><i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i></b> |       |          |      |                                                      |            |
|                                                             |       |          |      | <i>Пастила Ассорти фруктовая</i>                     | <i>025</i> |
| 5,88                                                        | 12,08 | 33,16    | 387  | <i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i> | <i>245</i> |
| 0,68                                                        |       | 21,01    | 47   | <i>Чай с шиповником</i>                              | <i>200</i> |
| 3,04                                                        | 0,32  | 19,44    | 85   | <i>Батон</i>                                         | <i>030</i> |
| 9,6                                                         | 12,38 | 73,61    | 539  | <b>Итого</b>                                         | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b>                    |       |          |      |                                                      |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

30 декабря 2025

М.П.

Абросимова Н. Д.

**Меню Зеленовка МНОГОДЕТНЫЕ**

| Пищевая ценность                              |       |          |      | Наименование блюда                                   | Выход           |
|-----------------------------------------------|-------|----------|------|------------------------------------------------------|-----------------|
| Белки                                         | Жиры  | Углеводы | ВКал |                                                      |                 |
| <b><u>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u></b> |       |          |      |                                                      |                 |
|                                               |       |          |      | <i>Пастила Ассорти фруктовая</i>                     | <i>025</i>      |
| 5,88                                          | 12,06 | 33,16    | 397  | <i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i> | <i>250/10/5</i> |
| 0,66                                          |       | 21,01    | 47   | <i>Чай с шиповником</i>                              | <i>200</i>      |
| 3,04                                          | 0,32  | 19,44    | 85   | <i>Батон</i>                                         | <i>060</i>      |
| 9,6                                           | 12,38 | 73,61    | 539  | <b>Итого</b>                                         | <b>535</b>      |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52             |       |          |      |                                                      |                 |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Самарской области

Абросимов Н. Д.

Тряпизникова Т. Е.

30 декабря 2025

М.П.

## Меню Зеленовка ОВЗ

| Пищевая ценность |     | Наименование блюда | Выход |
|------------------|-----|--------------------|-------|
| Углеводы         | БЖУ |                    |       |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|      |       |       |     |                                               |          |
|------|-------|-------|-----|-----------------------------------------------|----------|
|      |       |       |     | Пастила Ассорти фруктовая                     | 025      |
| 6,88 | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 250/10/5 |
| 0,68 |       | 21,01 | 47  | Чай с шиповником                              | 200      |
| 3,04 | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                         | 060      |
| 6,6  | 12,38 | 73,61 | 539 |                                               |          |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |       |                                     |     |
|--------|--------|--------|-------|-------------------------------------|-----|
| 0,85   | 3,05   | 6,7    | 97    | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 4,217  | 6,528  | 14,562 | 117,2 | Щи из свежей капусты с картофелем   | 260 |
| 18,23  | 6,77   | 30,48  | 343   | Жаркое по-домашнему (филе куриное)  | 230 |
| 0,94   |        | 27,86  | 111   | Компот из Кураги                    | 180 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 95,5  | Хлеб пшеничный                      | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5  | Хлеб ржаной                         | 025 |
| 27,515 | 18,848 | 99,067 | 772,2 |                                     |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

30 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовкой муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

## Меню Зеленовка СВО 1-4 кл.

| Цифровая ценность      |          |      |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------------|----------|------|------|--------------------|-------|
| Безалкогольные напитки | Углеводы | Жиры | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |       |        |        |                                                |     |
|------------------------------------|-------|--------|--------|------------------------------------------------|-----|
| 0,85                               | 3,05  | 5,7    | 97     | Салат из свеклы отварной с чесноком            | 060 |
| 1,804                              | 5,53  | 8,801  | 85,78  | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 210 |
| 18,23                              | 8,77  | 30,48  | 343    | Жаркое по-домашнему (филе куриное)             | 230 |
| 0,94                               |       | 27,86  | 111    | Компот из Кураги                               | 180 |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                 | 020 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,415  | 38     | Хлеб ржаной                                    | 020 |
| 24,446                             | 17,73 | 89,197 | 719,98 | Итого                                          | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110,17 |       |        |        |                                                |     |

ООО "Детское питание"

Главный бухгалтер  
Бухгалтер-калькуляторПоприлова Е. В.  
Романова К. А.