

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 3 Зеленовка муниципального района Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Альбина М. А.

Палуляхова Т. А.

31 марта 2025

**Меню Зеленовка ОБЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы ОБЗ</b>					
0,7	0,66	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
7,03	10,17	9,46	188	Палочки с крупой с соусом	090
3,8	4,1	23,8	177	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,62	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,492	15,21	76,826	532,4		

<b>Завтрак 5-11 классы ОБЗ</b>					
1,05	0,04	4,88	30,3	Кукуруза консервированная	030
11,385	13,986	12,418	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,6	Хлеб ржаной	025
23,12	20,026	106,951	649,32		

<b>Обед 1-4 классы ОБЗ</b>					
1	10,18	4,6	114	Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком	060
4,746	4,302	18,572	127,578	Суп картофельный с горохом	200
9,944	10,03	9,974	139,166	Котлеты Куринные с соусом	090
7,7	6,98	26,32	232,68	Каша гречневая вязкая	150
0,2	0,051	16,01	67,267	Чай с сахаром	200
1,62	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,212	30,309	80,832	747,791		

<b>Обед 5-11 классы ОБЗ</b>					
1	10,18	4,6	114	Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком	100
5,693	5,378	23,216	169,478	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,568	12,404	175,92	Котлеты Куринные с соусом	160
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,2	0,051	16,01	67,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
29,685	44,265	116,035	843,882		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подколопаева Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Раманова К. А.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ООО "Детское питание"

Полупляхова Т. А.

31 марта 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

**СОГЛАСОВАНО**

М.П.

**Меню Зеленовка СВО 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
1	10,18	4,6	114	Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком	060
4,746	4,302	18,572	127,578	Суп картофельный с горохом	200
6,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
7,7	5,38	25,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>25,212</b>	<b>30,303</b>	<b>90,832</b>	<b>747,791</b>	<b>Итого</b>	<b>740</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 110.17</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т. А.

31 марта 2025

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Самарской области

Апыкина М. А.

М.П.

**Меню Зеленовка СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
1,08	0,84	4,88	30,3	Кукуруза консервированная	030
11,355	13,588	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,26	12,426	68,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,26	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,12	20,026	106,951	649,32		

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
1	10,16	4,6	114	Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком	100
6,933	5,378	23,215	159,476	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,588	12,404	175,92	Котлеты Куринные с соусом	100
8,48	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,2	0,061	15,01	67,267	Чай с сахаром	200
1,56	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
29,685	44,265	116,035	843,662		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

31 марта 2025

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Алькина М. А.

М.П.

**Меню Зеленовка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
7,53	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
3,5	4,1	23,6	177	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,415	38	Хлеб рисаной	020
15,452	15,21	75,825	532,4	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Алькина М. А.

Популякова Т. А.

31 марта 2025

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы					
1	10,16	4,6	114	Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком	060
4,746	4,302	18,572	127,578	Суп картофельный с горохом	200
8,944	10,03	9,974	133,106	Котлеты Куриные с соусом	090
7,7	5,98	26,32	232,58	Каши гречневая вязкая	150
0,2	0,061	15,01	67,287	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,212	30,303	90,832	747,791	Итого	740
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

Обед 5-11 классы					
1	10,16	4,6	114	Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком	100
5,033	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каши гречневая вязкая	180
0,2	0,051	15,01	67,287	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	59	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
29,585	44,265	116,035	943,662	Итого	890
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полупляхова Т. А.

31 марта 2025

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Алькина М. А.

М.П.

**Меню Зеленовка МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
1,05	0,84	4,58	30,3	Кукуруза консервированная	030
11,356	13,566	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,12	20,026	106,951	649,32	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 91.52</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А./