

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской
области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка
муниципального района Ставропольский Самарской области

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом

Алькина М.А.
Протокол №5
от "27" 08 2026 г.

СОГЛАСОВАНО
Управляющим советом

Асадова
И.В.
Протокол № 5
от "27" 08 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор ГБОУ ООШ с.
Зеленовка
Абросимова Н.Д.
Приказ № 50
от "27" 08 2026 г.

Индивидуальный учебный план

**для обучения по адаптированной основной общеобразовательной
программе начального общего образования с тяжелым нарушением
речи обучающихся 1-4 классов**

Общие положения

Содержание и структура учебного плана школы определяются:

- требованиями ФГОС основного общего образования (утвержден приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287);
- целями, задачами и спецификой образовательной деятельности ГБОУ ООШ с. Зеленовка.

Нормативно-правовую основу формирования учебного плана составляют:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральная адаптированная образовательная программа начального общего образования для обучающихся с тяжёлыми нарушениями речи (Вариант 5) (ФАОП НОО).
- СП 2.4.2.4283-26 для организаций воспитания, обучения и отдыха детей;

Разработанный учебный план:

- определяет перечень, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, иных видов учебной деятельности, а также содержание, формы, порядок и сроки проведения промежуточной аттестации обучающихся;
- обеспечивает удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся, создавая максимально вариативную образовательную среду.

Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план АОП НОО для обучающихся с тяжёлыми нарушениями речи (Вариант 5,1) в целом соответствует обязательным требованиям ФГОС НОО и ФОП НОО, в том числе требованиям о включении во внеурочную деятельность коррекционных курсов по Программе коррекционной работы.

АОП НОО для обучающихся с тяжёлыми нарушениями речи (вариант 5.1) представляет собой образовательную программу, адаптированную для обучения, воспитания и социализации обучающихся с тяжёлыми нарушениями речи с учётом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей, особых образовательных потребностей, обеспечивающую коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию.

Учебные занятия проводятся в режиме пятидневной учебной недели в 1- 4 классах в первую смену.

Начало занятий – 8.00.

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, после 2, 3, 4, 6 уроков - 20 минут.

Для обучающихся 1-ых классов используется «ступенчатый» режим обучения:

- Сентябрь и октябрь — не более 3 уроков в день по 35 минут каждый (допускается также «адаптационный» период с постепенным наращиванием нагрузки).
- Ноябрь и декабрь — по 4 урока в день по 35 минут.
- Второе полугодие (с января по май): по 4 урока в день по 40 минут (один раз в неделю допускается 5 уроков за счет урока физической культуры).

При сокращении количества уроков в сентябре-октябре, уроки восполняются за счет резерва учебных часов, заложенный в рабочей программе, наращивания интенсивности изучения программного материала в декабре-феврале, когда для большинства первоклассников адаптационный период уже пройден, алгоритм изучения букв отработан. (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»).

Для учащихся 2-4 классов продолжительность уроков – 40 минут.

Предельно допустимая недельная учебная нагрузка для 1 классов составляет 21 час, для 2-4 классов – 23 часа.

В середине учебного дня в дни, когда в расписание не включен предмет «Физическая культура», в 1 классах проводится динамическая пауза.

Обучение в 1 классах проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Домашнее задание на следующий урок необходимо задавать на текущем уроке, дублировать в электронном журнале задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата,

оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставлять достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими (СП 2.4.2.4283-26).

Учебный план начальных классов ГБОУ ООШ с. Зеленовка состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом обязательных для изучения учебных предметов.

Предметные результаты освоения программы начального общего образования ориентированы на применение знаний, умений и навыков обучающимися в учебных ситуациях и реальных жизненных условиях, а также на успешное обучение на уровне начального общего образования.

В обязательной части Учебного плана сбалансированы следующие предметы:

- Русский язык
- Литературное чтение
- Иностранный язык
- Математика
- Окружающий мир
- Основы религиозных культур и светской этики
Выбранные модули: «Основы светской этики» (модуль определен по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся).

- Изобразительное искусство
- Труд (технология)
- Физическая культура
- Музыка

Часть Учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений,

обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся.

Для реализации потребностей в физическом развитии добавлен во 1-3-х классах 1 час «Физической культуры».

В 4-х классах данные потребности реализуются через внеурочную деятельность «Спортивные игры» - 1 н/час.

Предельно допустимая аудиторная нагрузка

Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2966 часов и более 3305 часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение недели в соответствии с вариантами федеральных учебных планов составляет:

- в 1 классе - 21 час; во 2 классе - 23 часа; в 3 классе - 23 часа; в 4 классе - 23 часа; Объем максимально допустимой нагрузки в течение года составляет:
- в 1 классе - 653 часа;
 - во 2 классе - 782 часа;
 - в 3 классе - 782 часа;
 - в 4 классе - 782 часа.

Учебным планом определен перечень предметной, коррекционно-развивающей областей и внеурочной деятельности, объем учебного времени, максимальный объем учебной нагрузки обучающихся на уровне основного общего образования.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного основного образования обучающихся с ТНР:

- формирование гражданской идентичности обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям; готовность обучающихся к продолжению образования на уровне основного общего образования, их приобщение к информационным технологиям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях; личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью; профилактика и коррекция речевых расстройств; формирование коммуникативной компетентности обучающихся с ТНР. Обязательная часть учебного плана включает предметные области, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП НОО, содержит перечень учебных предметов, предусмотренных действующим ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ и учебное время, отводимое на их изучение по годам обучения.

Вариативная часть учебного плана формируется участниками образовательных отношений и включает часы, отводимые на внеурочную деятельность и коррекционно-развивающую область. Организация занятий внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса и предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Коррекционно-развивающая область является обязательной частью внеурочной деятельности. Индивидуальные логопедические занятия проводятся с одним обучающимся в течение 20 минут. Частота посещений индивидуальных занятий обучающимися - не менее 3 раз в неделю. Подгрупповые логопедические занятия с 2 - 4 обучающимися составляют 20 - 25 минут. Частота посещений подгрупповых логопедических занятий - не менее 2 раз в неделю. В целях обеспечения индивидуальных особых образовательных потребностей обучающихся с ТНР часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса, предусматривает: учебные занятия, обеспечивающие удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ТНР и необходимую коррекцию недостатков в речевом, психическом и (или) физическом развитии; учебные занятия для углубленного изучения отдельных обязательных учебных предметов; учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные. Часы коррекционно-развивающей области, не входят в предельно допустимую учебную нагрузку, проводятся во внеурочное время. Реализация данной области осуществляется за счет часов, отводимых на внеурочную деятельность (количество часов на коррекционно-образовательную область должно быть не менее 5 часов в неделю в течение всего срока обучения) (пункт 3.4.16 Санитарноэпидемиологических требований). В учебном плане количество часов в неделю на коррекционно-развивающие курсы указано на одного обучающегося. Количество часов, отводимых в неделю на занятия внеурочной деятельностью, составляет не более 10 часов (в том числе из них не менее 5 часов в неделю на коррекционнообразовательную область в течение всего срока обучения на уровне начального общего образования) (пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований).

Учебный план начального общего образования 2026/2027 учебный год (Вариант 1)

(в ред. Приказа Минпросвещения России от 10.11.2025 N 808)

(5-дневная учебная неделя)

Учебные предметы/классы	Количество часов в неделю				Всего
	I	II	III	IV	
Обязательная часть					
Русский язык	5	5	5	5	20
Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	-	2	2	2	6
Математика	4	4	4	4	16
Окружающий мир	2	2	2	2	8

Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1
Изобразительное	1	1	1	1	4
Музыка	1	1	1	1	4
Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	3	2	2	2	9
Итого:	21	22	22	23	88
Часть, формируемая участниками образовательных	0	1	1	0	2
Физическая культура		1	1		2
Учебные недели	33	34	34	34	135
Всего часов	653 (с учетом 16 часов в сентябре -	782	782	782	2999 (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами	21 (16 часов в сентябре - октябре)	23	23	23	90
Коррекционная работа	1	1	1	1	